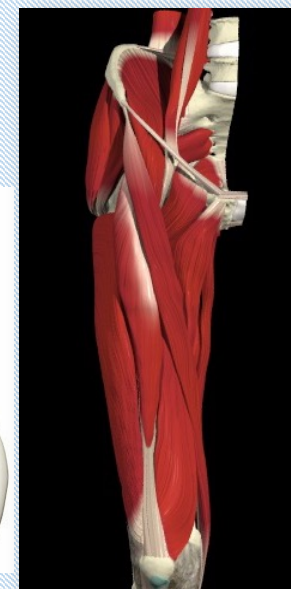
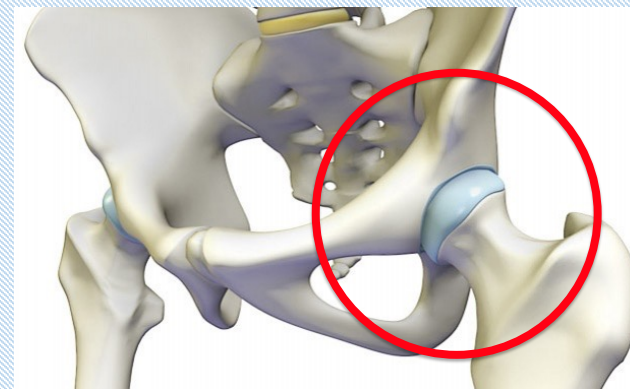


中川貴雄の Key-Note 講座 27回  
四肢モーション・パルペーション  
「股関節」を読み解く ②

マイクロ牽引法

中川貴雄 D.C.

股関節



マイクロ牽引法

ピッチングフォーム(股関節)



## 股関節下方マイクロ牽引法 (回旋異常) P.236

- 内旋と外旋の中間位で下方牽引する。
- 身体を後方に倒す気持ちで牽引する。
- 患者に感じない程度の牽引。  
(1kg) 牽引



腰痛、股関節痛など下肢障害に効果

## 股関節マイクロ牽引法

- 痛くない
- やさしい (1kg牽引)
- 患者が牽引を感じないほどの牽引
- 内旋と外旋の中間位で牽引
- 10kg、20kg牽引より効く
- 時間は20秒まで

## 股関節起因の疾患と障害

- 股関節運動機能障害
- 腰痛、背部痛
- 肩こり、頭痛
- 膝関節障害
- 歩行障害
- 股関節周囲筋の強化法
- 骨盤内臓器の機能障害

## 可動域検査と モーション・パルペーション

Range Of Motion  
&  
Motion Palpation

## 検査法

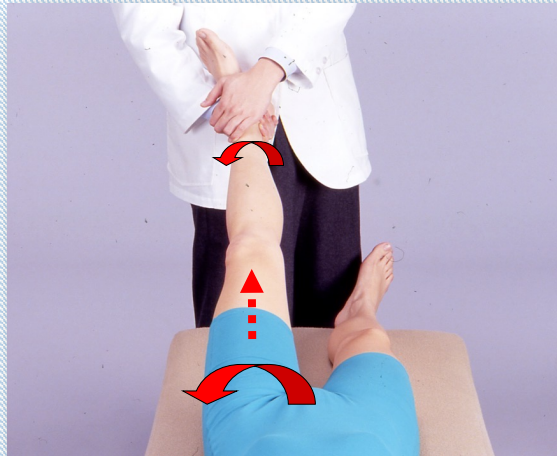
## 股関節の可動域検査と モーション・パルペーション

1. 屈曲（膝関節伸展位、膝関節屈曲位）
2. 内旋（膝関節伸展位、膝関節屈曲位）
3. 外旋（膝関節伸展位、膝関節屈曲位）
4. 内転（膝関節伸展位）
5. 外転（膝関節伸展位）
6. 伸展

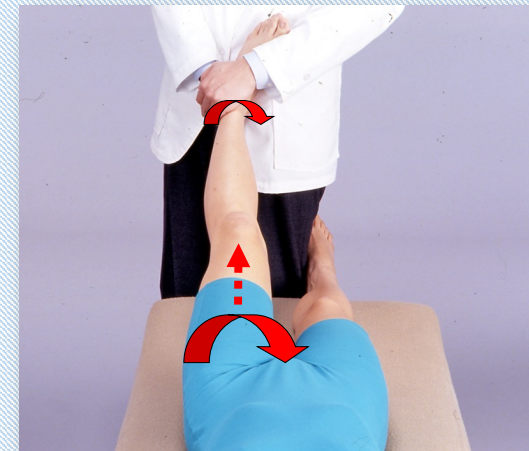
## 股関節屈曲検査（SLR）



## 股関節外旋検査法 (P.59)



## 股関節内旋検査法 (P57)



## 両側股関節内旋検査法 (P.57)



## 股関節外転検査



## 股関節内転検査



## マイクロ牽引法

治療法

# Key-Note

## 世界でただ一つの 微小牽引法

1 kg牽引

## 股関節マイクロ牽引法とは？

1. 世界で唯一の微小牽引療法
2. 牽引重量が 1 kgという超軽量の牽引法
3. そのため、患者にとって安全で優しい治療法になる
4. 股関節マイクロ牽引を行うためには、そのための検査が重要

➤ 股関節可動域検査とモーション・パルペーション

## 股関節マイクロ牽引法の適応症状

- 股関節運動制限（整形外科で異常なし）
- 股関節周囲の痛み
- 股関節周囲筋の筋力
- 歩行時の股関節周囲の違和感
- スポーツ選手の股関節可動域のコントロール
- 変形性股関節症
- 膝関節障害
- 腰痛
- 背部痛
- 机に向かって勉強できない症候群

## 股関節マイクロ牽引法



## 股関節マイクロ牽引法 P.238

- 内転/外転、外旋/内旋の  
(中間位) で下方牽引
- 身体を後方に倒す気持  
で牽引
- 患者に感じない牽引
- **1 kg牽引**



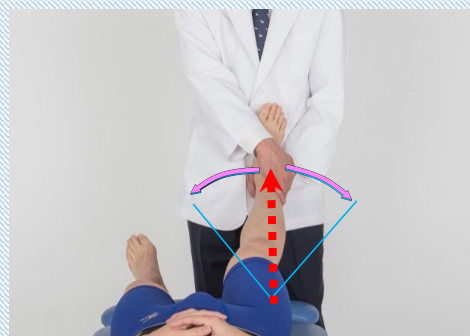
## 股関節マイクロ牽引法 (回旋障害) P.236

- 角度は、  
(内旋と外旋) の中  
間位
- 身体を後に倒すよう  
な気持で行う
- 股関節が、ゴムが伸  
びるような感覚があ  
れば牽引を終了する



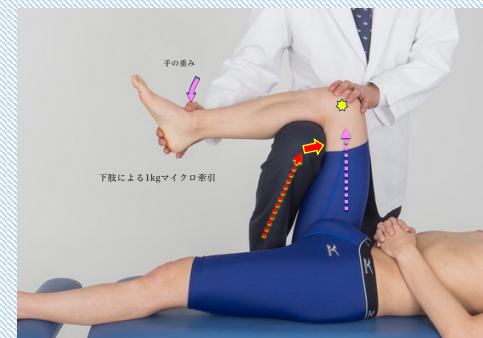
## 股関節マイクロ牽引法 P.238 内/外転障害

- 内転と外転の中間  
位で大腿骨の下方  
牽引を行う。



## 股関節屈曲マイクロ牽引法 P.242

- 股関節屈曲では、無理に膝を  
腹部に押しつけない
- 軽く踵を上げることによってマ  
イクロ牽引を行う。
- 屈曲は術者主導で押していく  
のではなく、患者の股関節が  
緩んで屈曲していくのについ  
ていくような感覚で行う。
- **膝**に炎症がある場合、屈曲制  
限のある場合には、この方法  
は行わない。



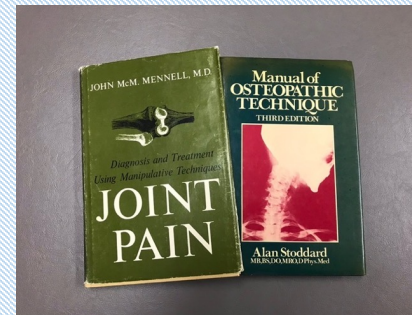
## 徒手療法との出会い

オステオパシー  
古賀正秀 先生

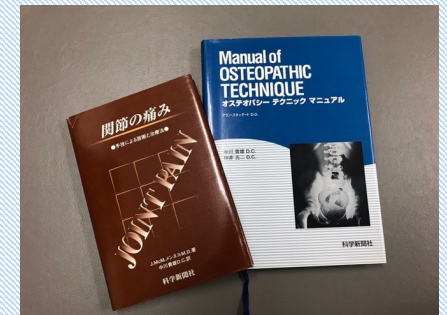


## 股関節マイクロ牽引法の原典

・原著



・訳本（中川貴雄訳）



古賀先生を通じて  
モーション・パルペーションを学ぶ

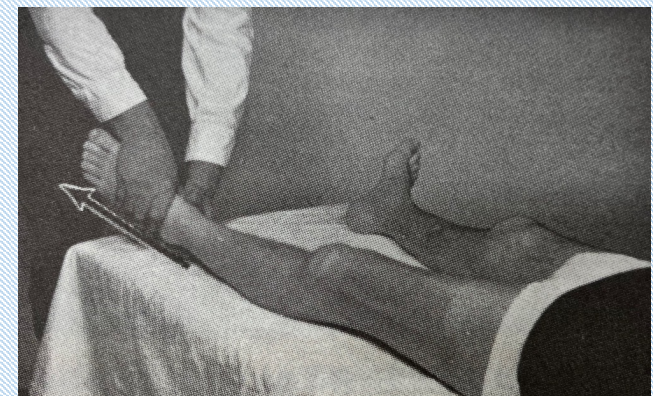


Dr. メンネル



DR. スタッダード

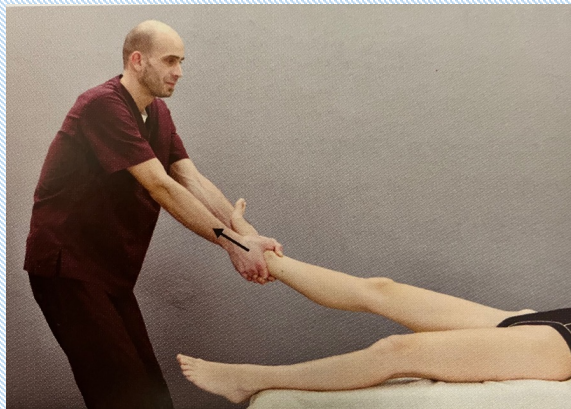
## Dr. メンネルの股関節長軸検査法



関節の痛み  
出版：科学新聞社 1986年

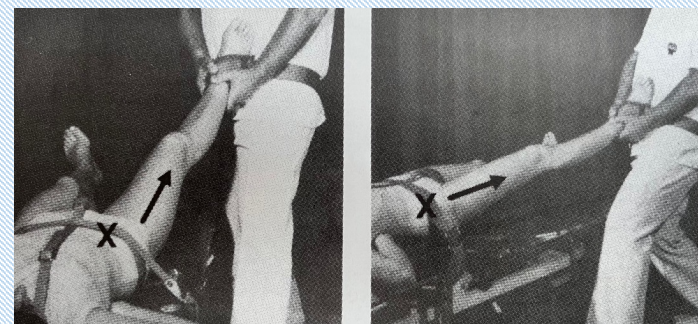
検査法はあるが、治療法がない

## 従来の股関節牽引法



ヘンリック・ジーモンによる股関節牽引法  
(カイロプラクティック・テクニック教本 出版：ガイアブックス)

## Dr. カルテンボーンの 股関節長軸モビリゼーション



四肢関節のマニュアル モビリゼーション  
出版：医歯薬出版 1988年

腰ベルトを使って牽引

## マイクロ牽引の研究

### 世界で唯一のマイクロ牽引の研究

1. 明治国際医療大学での研究  
2010年～
2. 宝塚医療大学での研究  
2015年～

### マイクロ牽引が何故、優しく安全か？

1. 1kg牽引だから
2. 筋肉や靱帯の抵抗がない
3. 間違ったところに1kg牽引を行っても →  
治らないけど、悪くならない
4. 正しい方向と力量の1kg牽引は、  
力を入れなくても何倍も効果がある。



## 股関節マイクロ牽引法の注意事項

# 基本



## マイクロ牽引法の基本

- 可動域の中間位で牽引を行う
- 1 kg牽引
- 手で引かない
- 体を後方に1 cm倒すような感じで行
- 足首を握らない



## 下を向かない (足首を持つとき)



まえを

## 下を向かない (牽引を行うとき)



## 足首を握らない

×



足首は握らない

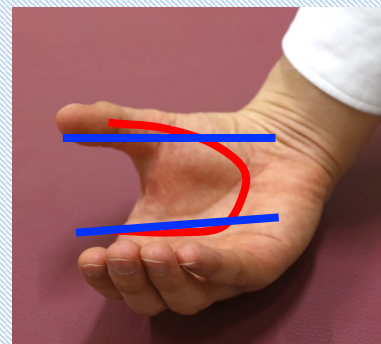
◎



足首を包み込むように

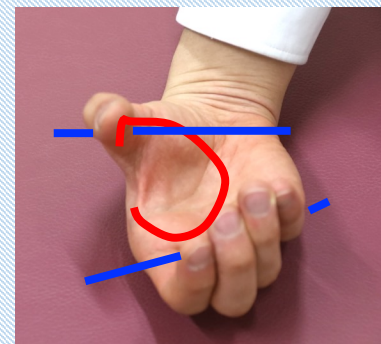
## 足首を握らない

◎



コップの上に足首を置く感じ ◎

×



足首を握ってはいけない ×

## 踵を持たない

×



踵を包みこむといけない

◎



踵に小指が軽く当たる程度

## 脇を開かない

×



◎



## 手で牽引をかけない



## 片足に体重をかける



## 次回の Key-Note 講座

股関節  
マイクロ牽引法  
腸腰筋  
応用

## 2025年度 モーション・パルペーション勉強会のお知らせ

### 勉強会会場

- 東京：
  - ・ イシカワBLD 5階セミナールーム
  - ・ 東京都千代田区九段南2-5-5
- 大阪：
  - ・ 新大阪丸ビル新館
  - ・ 大阪市東淀川区西中島1-18-5
- 問い合わせ、申込
  - ・ TEL 06-6358-1991
  - ・ FAX 06-6358-1991
  - ・ E-MAIL [info@mpsg.jp](mailto:info@mpsg.jp)
  - ・ ホームページ <http://mpsg.info/mp/>

### コース

- ベーシック 1 (10回) 東京、大阪  
MP総論、臥位MP
- ベーシック 2 (4~8月 5回) 大阪  
坐位MP
- アドバンス 1 (9月、11月~2月 5回) 大阪  
腰痛治療、仙腸関節可動性亢進症
- アドバンス1 120,000円