

中川貴雄の Key-Note 講座 25
四肢モーション・パルペーション
「手関節」を読み解く

中川貴雄 D.C.

今回の内容

MP関節と指節間関節

Metacarpo-Phalangeal Joint (中手指節関節)
Proximal InterPhalangeal Joint (近位指節間関節)
Distal InterPhalangeal Joint (遠位指節間関節)

MP関節と指節間関節

四肢のモーション・パルペーション下巻
P.206～219

MP関節/指節間関節



手の症状

1. 骨折/脱臼/捻挫/打撲
2. 指が曲がらない
(内端、外転、背屈、掌屈)
3. 指が痛い
(背屈、掌屈、内旋、外旋、橈屈、尺屈)
4. 指が腫れる。
5. 手がしびれる。
6. 指が震える。
7. 変形
8. 指が思い通りに動かない
9. 物が握れない
10. 指に力が入らない

関節治療の注意事項

- 症状を考慮して検査部位を考える。
- フィクセーションと変位（突出、陥凹）を見つける。
- フィクセーションは単純なフィクセーションではなく、回旋、側屈などを伴っていることが多い。
- あいまいな治療すると治りにくい。

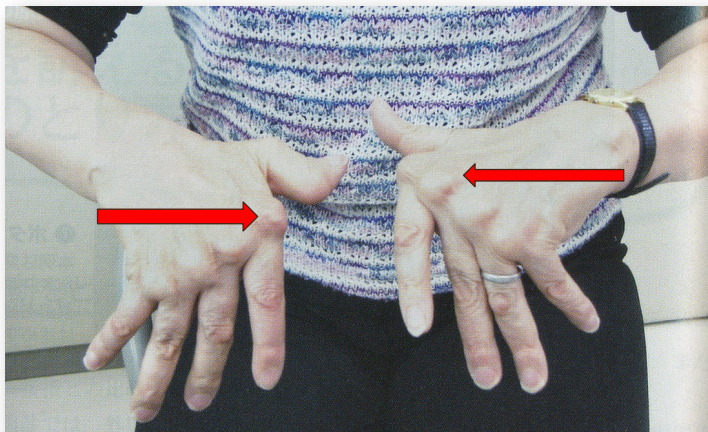
指の疾患

- 骨折/脱臼/打撲/捻挫
- その後遺症・・・後療
- ばね指
- ヘバーデン結節
- 慢性関節リウマチ
- ディブイトラン拘縮
- 指の痛みとしびれ
- 指のこわばり

MP関節/指節間関節の障害

- ◆ 腱鞘炎：
- ◆ 突き指
- ◆ 弾撥指
- ◆ 骨折後の運動障害
- ◆ 原因不明の指痛、運動障害

慢性関節リウマチによる変形



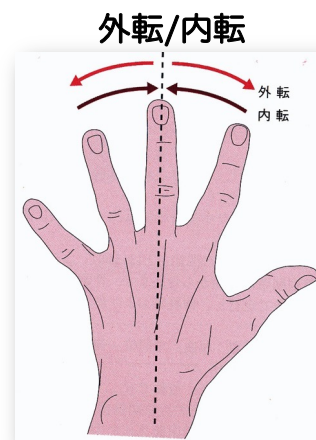
ヘバーデン結節



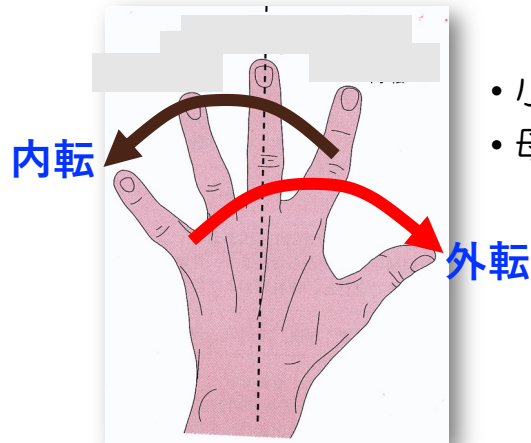
ブシャール (Bouchard) 結節



MP関節の可動域検査



モーション・パルペーションでの 内転/外転

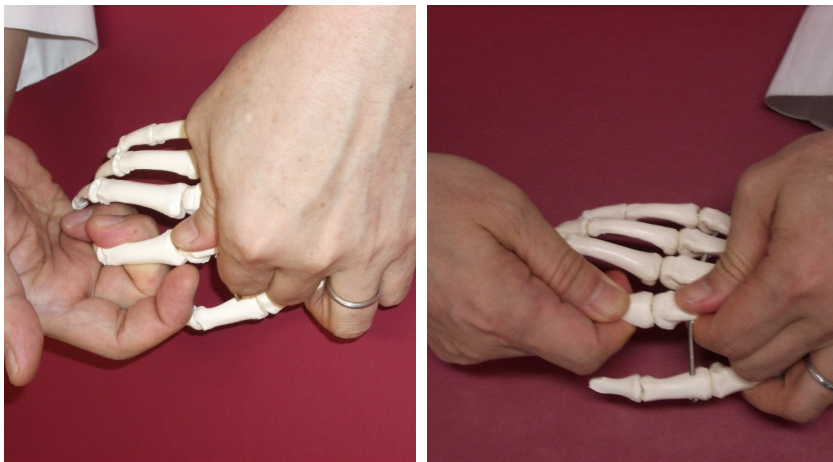


- 小指側へは 内転
- 母指側へは 外転

MP関節/指節間関節の 可動性検査

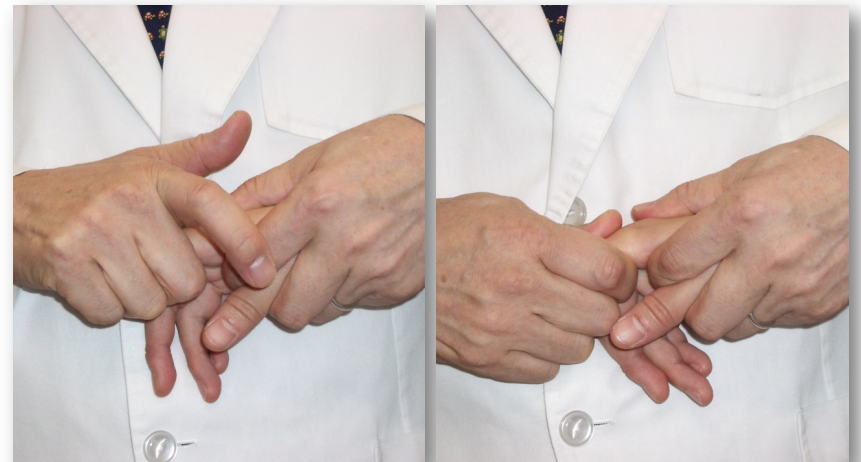
1. 後方可動性検査
2. 前方可動性検査
3. 屈曲可動性検査
4. 伸展可動性検査
5. 外旋可動性検査
6. 内旋可動性検査
7. 外方可動性検査
8. 内方可動性検査

指の握り方

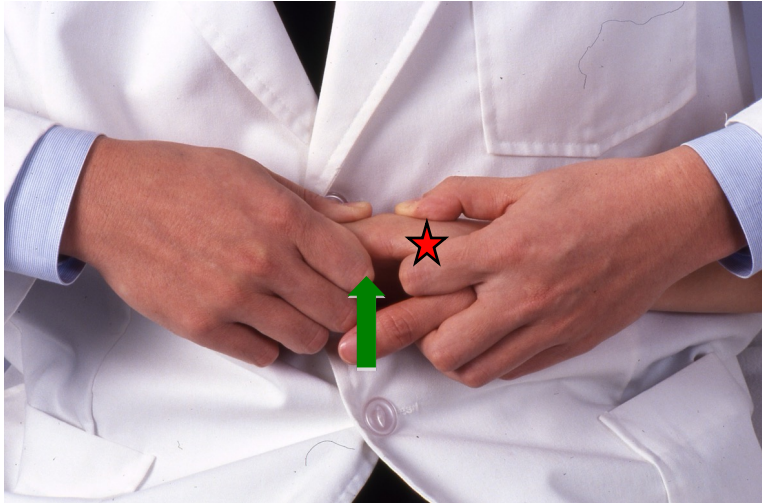


小指、薬指で遠位骨を固定してから、母指と示指で握る

指の握り方



第2MP関節後方可動性検査



第2MP関節後方モビリゼーション P.208



第2MP関節前方可動性検査



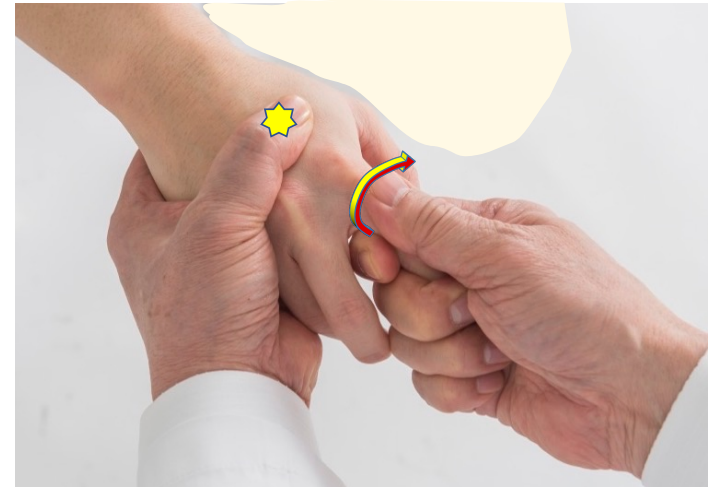
第2MP関節前方モビリゼーション P.209



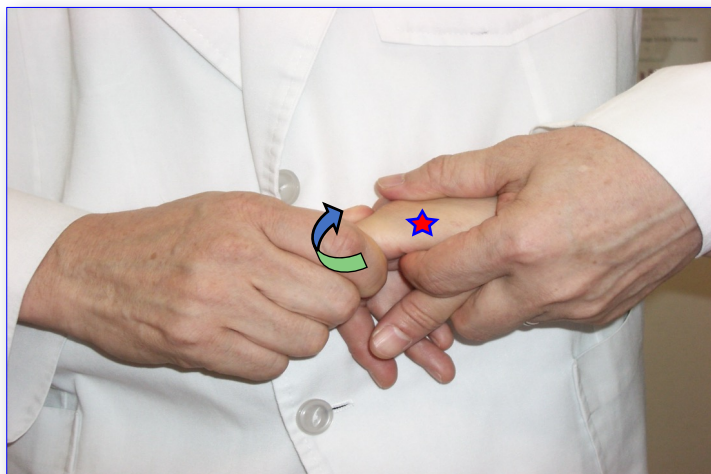
第2 MP関節内旋可動性検査



第2 MP関節内旋モビリゼーション P.214



第2 MP関節外旋可動性検査



第2 MP関節外旋モビリゼーション P.215



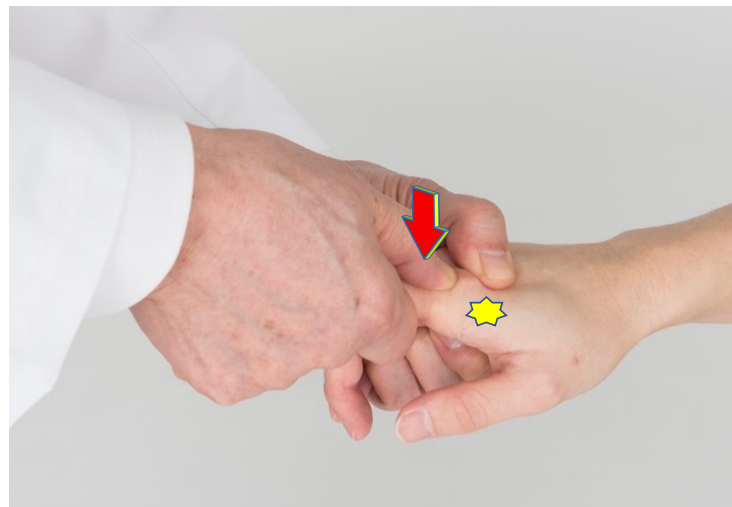
第1 手根中手関節回旋検査

第1 手根中手関節 回旋検査

第2 MP関節外方可動性検査



第2 MP関節前方モビリゼーション P.209



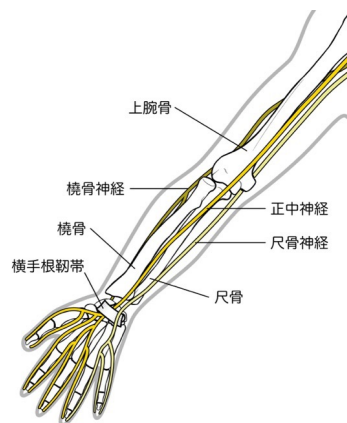
内方可動性検査



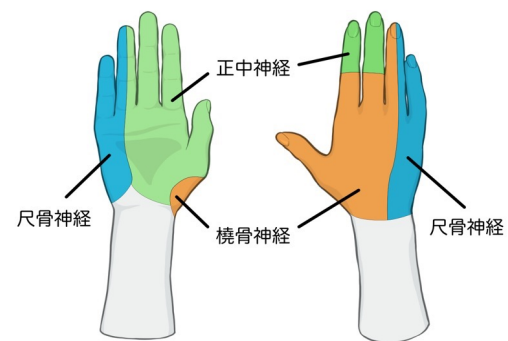


指のしびれ

指のしびれ関連の神経



指の神経支配



指のしびれを治すためのポイント

頸椎横突起の前方フィクセーションを治す

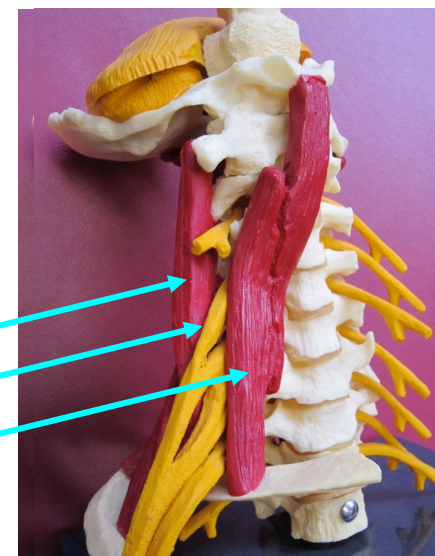
1. 伸展位
2. 屈曲位



頸神経が触れる部位

1. 頸部、上肢症状は頸神経と斜角筋を考えなければ治療ができない
2. 胸郭出口症候群
3. 頸椎椎間板ヘルニアといわれても、これを治療すると好転することが多い

中斜角筋
腕神経叢
前斜角筋



2025年度 モーション・パルペーション勉強会のお知らせ

勉強会会場

- 東京：
 - ・ イシカワBLD 5階セミナールーム
 - ・ 東京都千代田区九段南2-5-5
- 大阪：
 - ・ 新大阪丸ビル新館
 - ・ 大阪市東淀川区西中島1-18-5
- 問い合わせ、申込
 - ・ TEL 06-6358-1991
 - ・ FAX 06-6358-1991
 - ・ E-MAIL info@mpsg.jp
 - ・ ホームページ <http://mpsg.info/mp/>

コース

- ベーシック 1 (10回) 東京、大阪
MP総論、臥位MP
- ベーシック 2 (4~8月 5回) 大阪
坐位MP
- アドバンス 1 (9月、11月~2月 5回) 大阪
腰痛治療、仙腸関節可動性亢進症
- 受講料
 - ・ ベーシック1 130,000円
 - ・ ベーシック2 120,000円
 - ・ アドバンス1 120,000円

次回の Key-Note 講座

股関節