

今日の予定

中川貴雄の Key-Note 講座 23
四肢モーション・パルペーション
「手関節」を読み解く②

手関節

1. 手根骨のスタティック・パルペーション
2. 手の触診でわかること
3. 遠位橈尺関節の検査と治療

中川貴雄 D.C.

四肢は
モーション・パルペーション
ができれば

治療は
モーション・パルペーションの
延長で簡単に行える

手根骨
Carpal Bones



今日の予定

1. 手根骨の触診
2. 手根骨の前方/後方モーション・パルペーション
3. 手根骨の前方/後方モビリゼーション
4. 手根骨の内旋/外旋モーション・パルペーション
5. 手根骨の内旋/外旋モビリゼーション

手首の関節

- 下橈尺関節（前腕関節 Kapandji)
- 橈骨手根関節（いわゆる手関節)
- 尺骨手根関節
- 手根間関節
- 手根中手関節
- 中手間関節

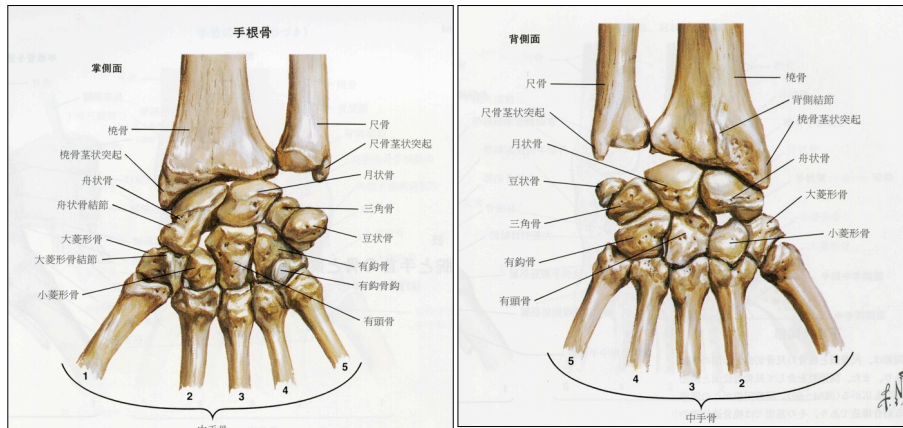
手首の症状

- 手首が曲がらない（背屈、掌屈、橈屈、尺屈）
- 手首が痛い（背屈、掌屈、橈屈、尺屈）
- 手首が腫れる。
- 手がしびれる。
- 手首をひねれない
- 変形

手首の疾患

- ◆骨折（コーレス骨折、舟状骨骨折、尺骨骨折、橈骨骨折、手根骨骨折）の後療
- ◆捻挫
- ◆手根管症候群
- ◆ドゥケルバン腱炎（母指伸筋・外転筋腱鞘炎）
- ◆TFCC
- ◆サブラクセーション
- ◆ガングリオン
- ◆関節リウマチ
- ◆神経損傷（正中、橈骨、尺骨）

手根骨 carpal bones



手根骨 (carpal bones)

母指側から

◆近位

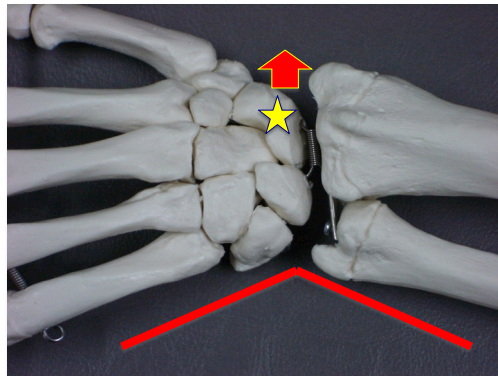
- ◆舟状骨(scaphoid)
- ◆月状骨(lunate)
- ◆三角骨(triquetrum)
- ◆豆状骨(pisiform)

◆遠位

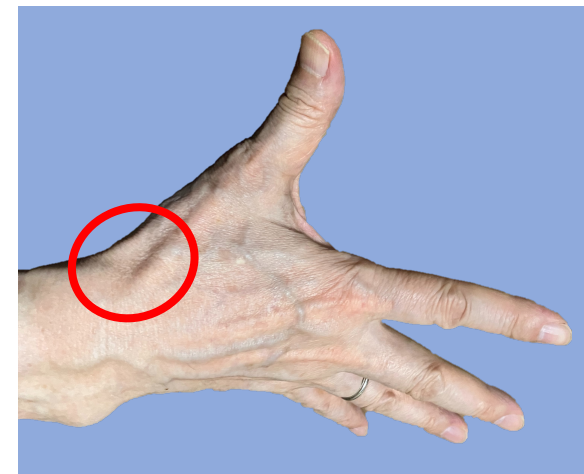
- ◆大菱形骨(trapezium)
- ◆小菱形骨(trapezoid)
- ◆有頭骨(capitate)
- ◆有鉤骨(hamate)

舟状骨

- タバコ窩 (snuff box) : 長母指伸筋腱と短母指伸筋腱の間の陥凹
- 尺屈すると指の方向に突出する
- 橈屈すると指から逃げるように動く (陥凹)

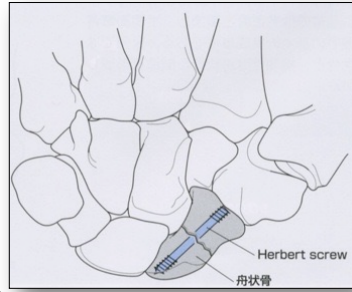


舟状骨の触診 (タバコ窩)



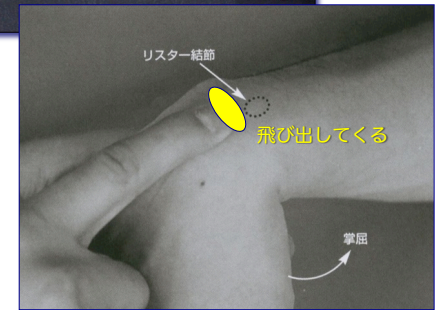
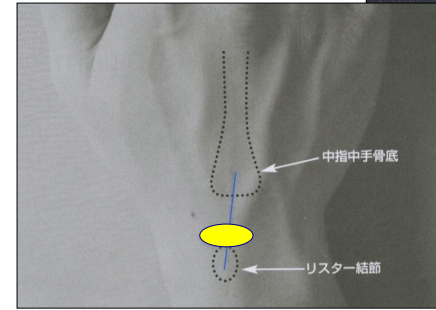
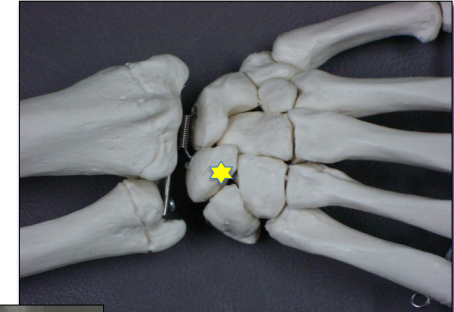
(舟状骨) 骨折

- 手根骨骨折で最も多い
- 捻挫と間違えやすい
- 阻血性壊死が起こりやすい
- 最も偽関節を形成する骨折の一つ

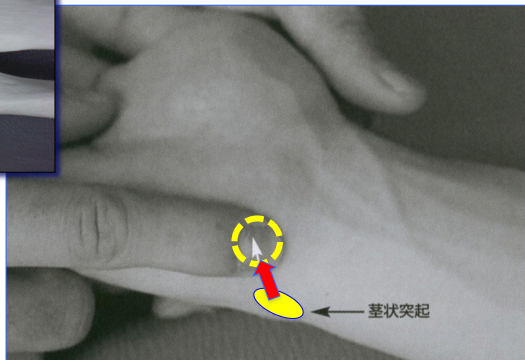
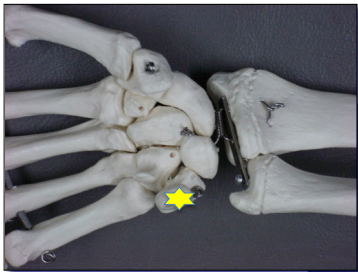


- **偽関節**： 中央1/3での骨折は、舟状骨への栄養血管が損傷することが多いため、骨癒合が阻害される。

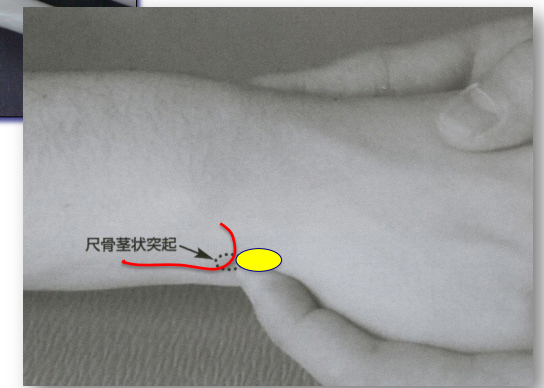
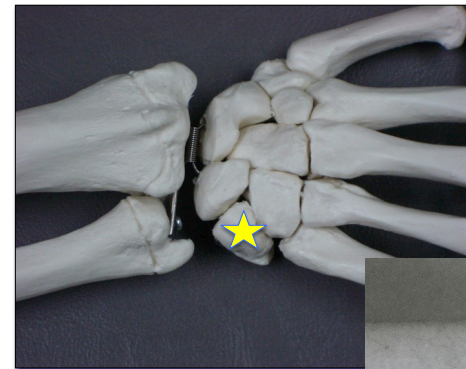
月状骨



豆状骨

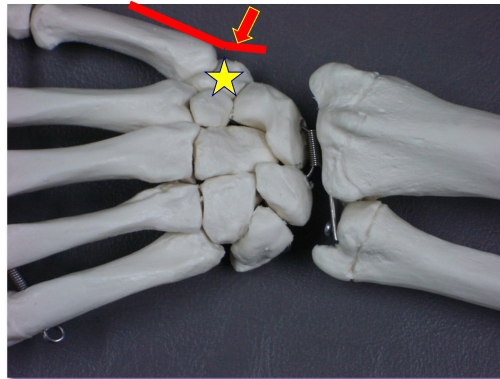


三角骨

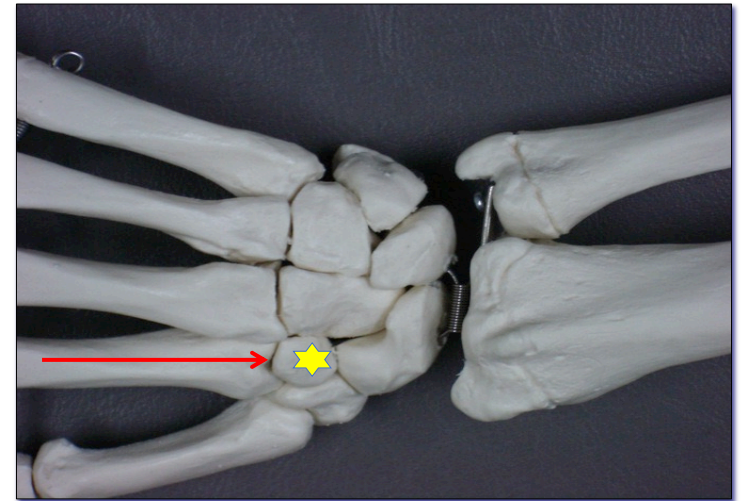


大菱形骨

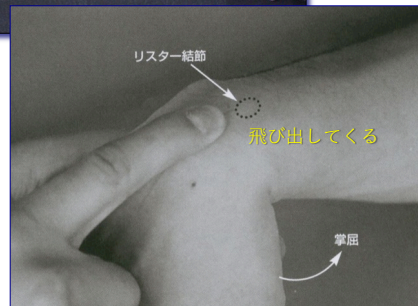
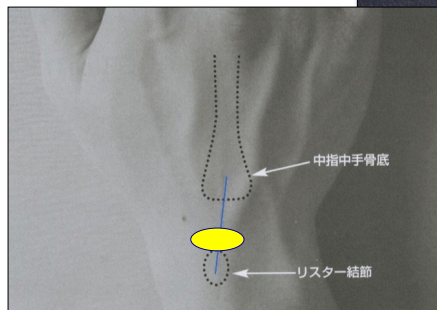
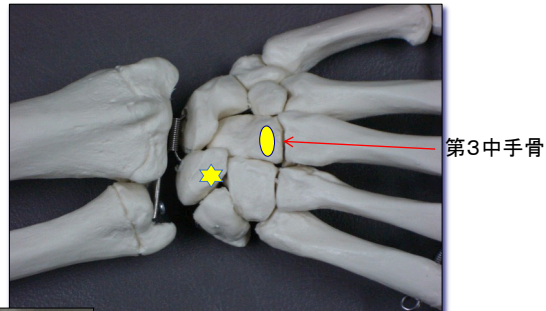
- 第1中手骨の近位端（底）の陥凹の近位に触れる



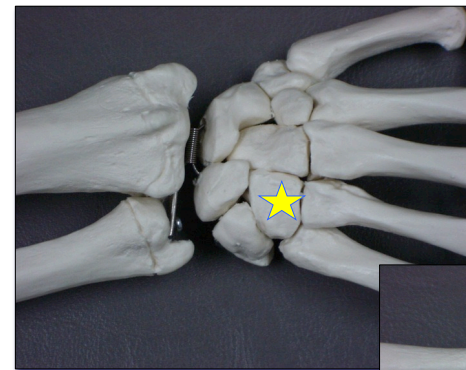
小菱形骨



有頭骨

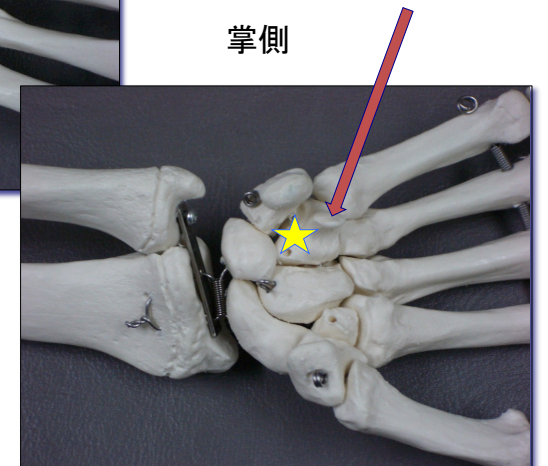


有鉤骨



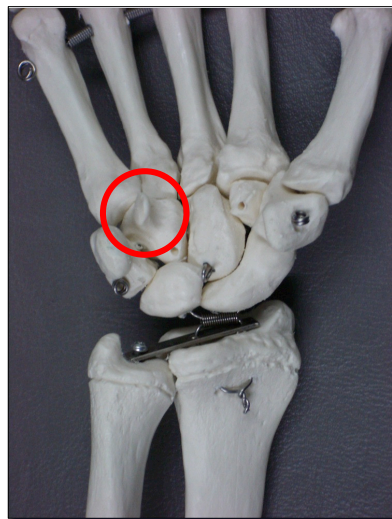
背側

掌側

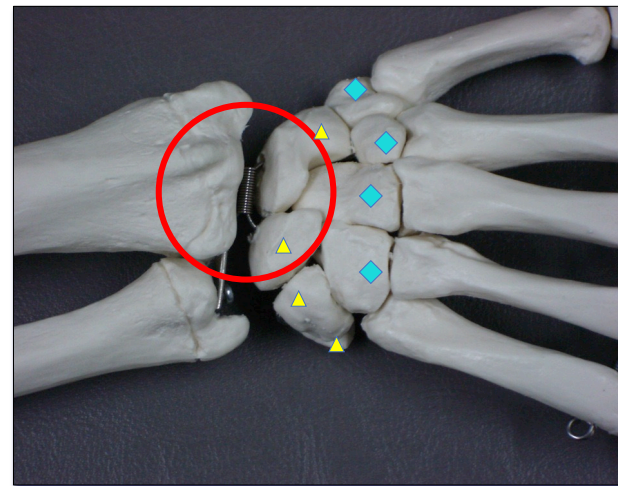


(有鉤骨鉤)骨折

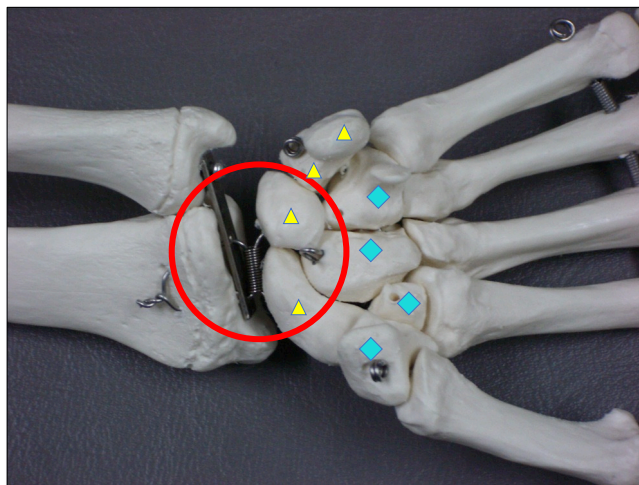
- (有鉤骨鉤)骨折(グリップエンド骨折)は,外力が野球のバット、ゴルフクラブ、テニスラケットの基部から有鉤骨鉤部に介達し、骨折を起こす。見逃されやすい。
- ギヨン管症候群:尺骨神経麻痺



前腕骨と手根骨(背側)

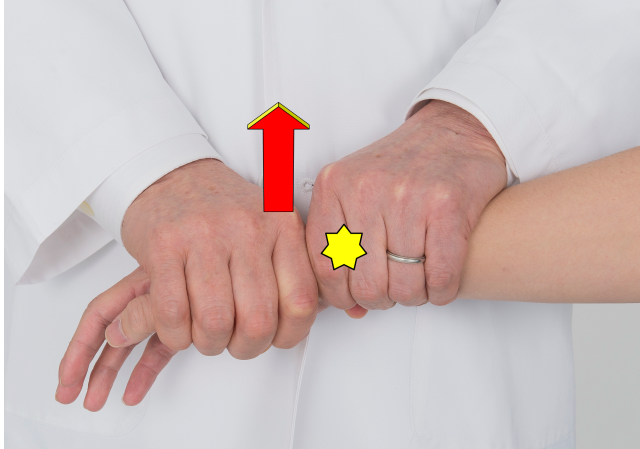


前腕骨と手根骨(掌側)



遠位手根骨前方/後方可動性検査

手根骨後方モビリゼーション P.154



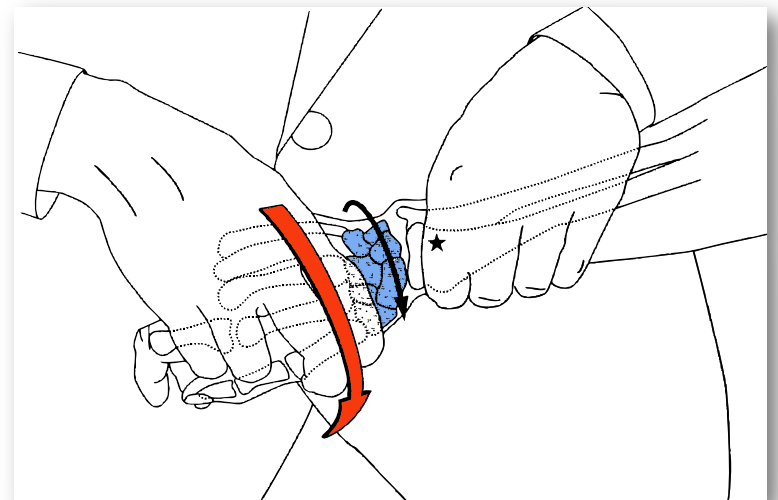
遠位手根骨前方モビリゼーション P.155



手根骨内旋モビリゼーション P.150

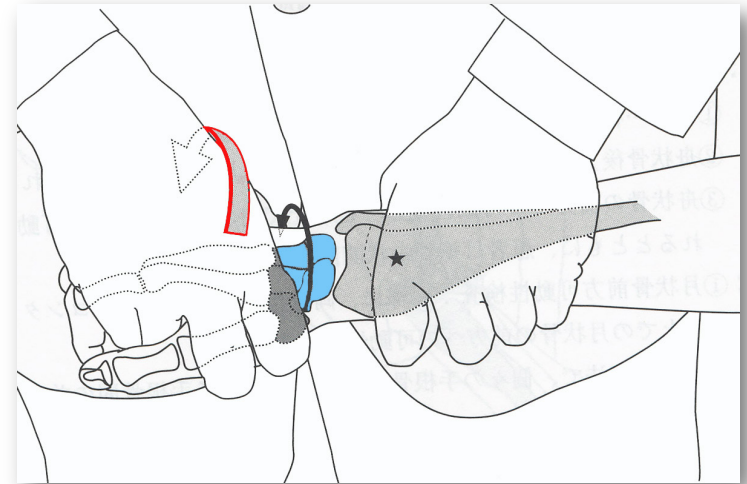


手根骨内旋可動性検査





手根骨外旋可動性検査



次回の Key-Note 講座

手関節 3

手根骨の治療

12月17日