

今日の予定

中川貴雄の Key-Note 講座 22 四肢モーション・パルペーション 「手関節」を読み解く ①

中川貴雄 D.C.

下橈尺関節離開



手関節

1. 手関節のスタティック・パルペーション
2. 手の触診でわかること
3. 遠位橈尺関節の検査と治療

一流は数十年やり続けている
二流は数年で飽きる
三流は三日で飽きる

手首の症状

- 手首が曲がらない（背屈、掌屈、橈屈、尺屈）
- 手首が痛い（背屈、掌屈、橈屈、尺屈）
- 手首が腫れる
- 手がしびれる
- 変形

手首の関節

- 下橈尺関節
- 橈骨手根関節（いわゆる手関節）
- 尺骨手根関節
- 手根間関節
- 手根中手関節
- 中手間関節

手首の疾患

- 骨折（コーレス骨折、舟状骨骨折、尺骨骨折、橈骨骨折、手根骨骨折）
- 捻挫
- 関節リウマチ
- ガングリオン
- 手根管症候群
- ドゥケルバン腱炎（母指伸筋・外転筋腱鞘炎）
- 神経損傷（正中、橈骨、尺骨）

- サブラクセーション

手根骨 (carpal bones)

母指側から

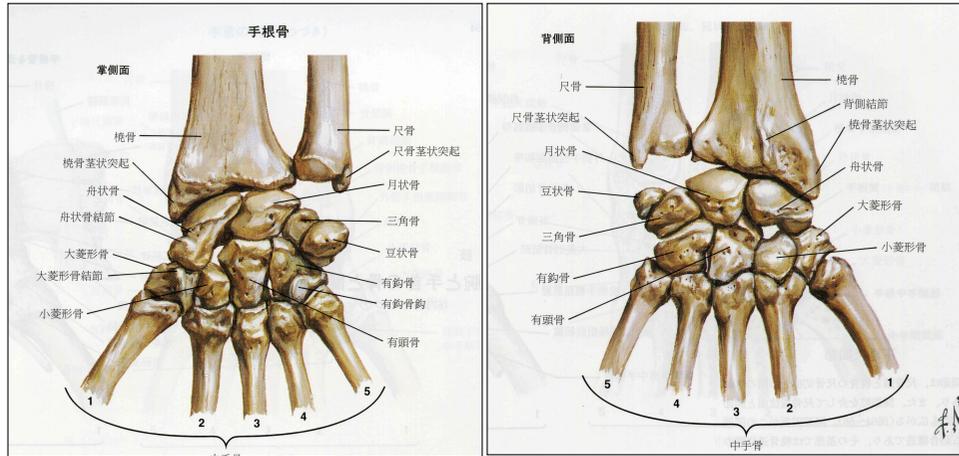
◆近位

- ◆ 舟状骨(scaphoid)
- ◆ 月状骨(lunate)
- ◆ 三角骨(triquetrum)
- ◆ 豆状骨(pisiform)

◆遠位

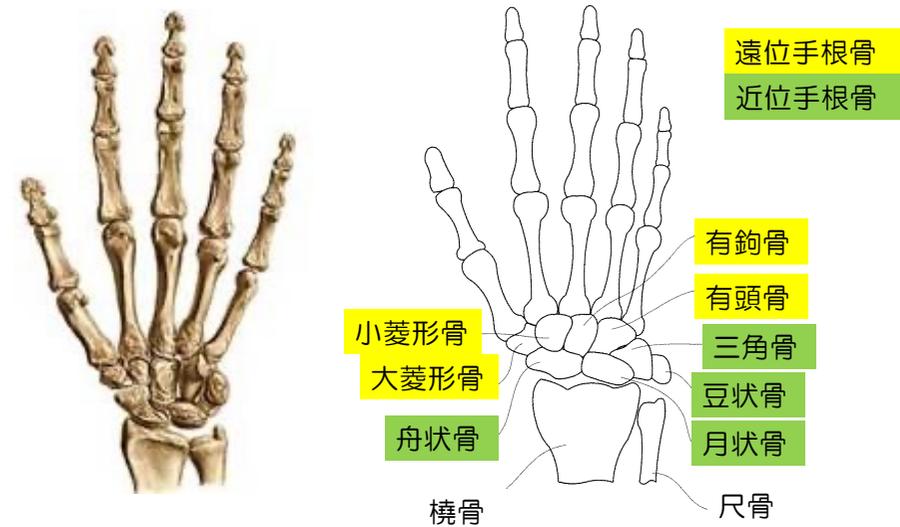
- ◆ 大菱形骨(trapezium)
- ◆ 小菱形骨(trapezoid)
- ◆ 有頭骨(capitate)
- ◆ 有鉤骨(hamate)

手根骨 carpal bones



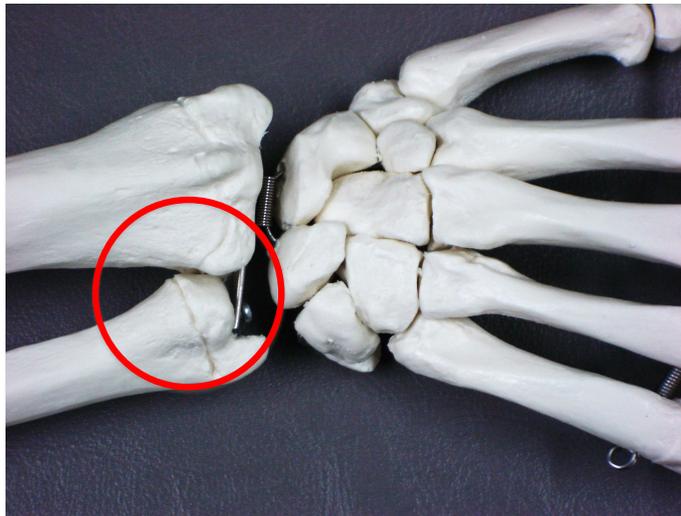
手根骨

手関節部を構成する骨（橈骨、尺骨、手根骨）



下橈尺関節

- 関節離開
- 関節狭小



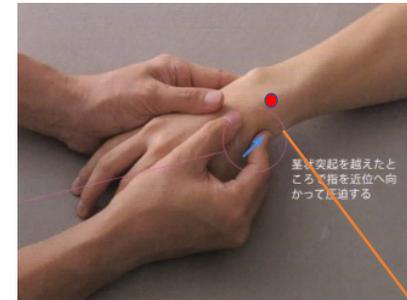
下橈尺関節 (distal radioulnar joint)

- 手関節ではなく前腕関節として扱われる。
- 橈骨下端と尺骨下端間の**車軸**関節
- **尺骨頭**と橈骨の**尺骨切痕**で作られる。
- 靭帯：掌側/背側橈尺靭帯、掌側/背側橈骨手根靭帯、掌側尺骨手根靭帯
- 伸筋支帯、屈筋支帯
- 尺骨下端には**関節円板**が付着する。
 - ◆ 関節円板：尺屈時、尺骨と三角骨の衝突緩衝材

下橈尺関節検査

1. 障害部位の確認 (右/左 下橈尺関節)
2. 手首の太さ、硬さの検査
3. 手指屈筋筋力検査を使った検査
 1. 下橈尺関節を圧迫する
 1. 下橈尺関節離開制限 (関節狭小) 検査
 2. 下橈尺関節を開く
 1. 下橈尺関節離開検査

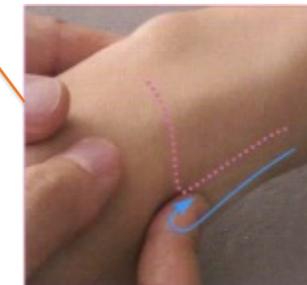
橈骨茎状突起 触診



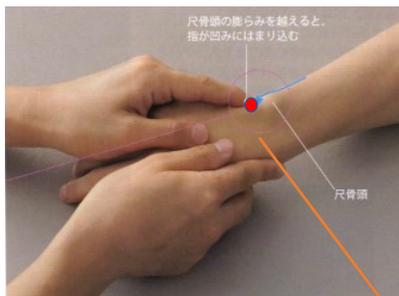
- ① 橈骨の遠位端に向かって指を進める。
- ② 指が陥凹部にはまる。
- ③ 指先を橈骨に向けて軽く圧迫する。

→ 突出した橈骨茎状突起が触診できる。

※ 手関節を橈尺屈させて橈骨茎状突起が動かないことを確認 (舟状骨との鑑別触診)



尺骨茎状突起 触診



- ① 尺骨の遠位端に向かって指を進める。
- ② 指が陥凹部にはまる。
- ③ 指先を尺骨に向けて軽く圧迫する。

→ 突出した尺骨茎状突起が触診できる。

※ 手関節を橈尺屈させて橈骨茎状突起が動かないことを確認 (三角骨との鑑別触診)



下橈尺関節モーション・パルペーション

● 橈骨

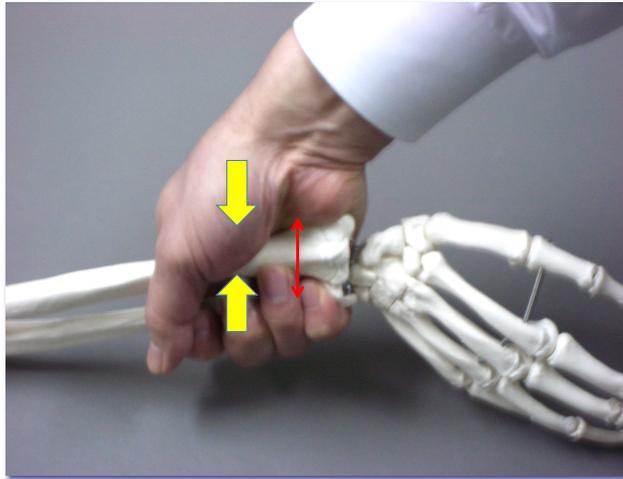
- 後方可動性検査
- 前方可動性検査

● 尺骨

- 後方可動性検査
- 前方可動性検査

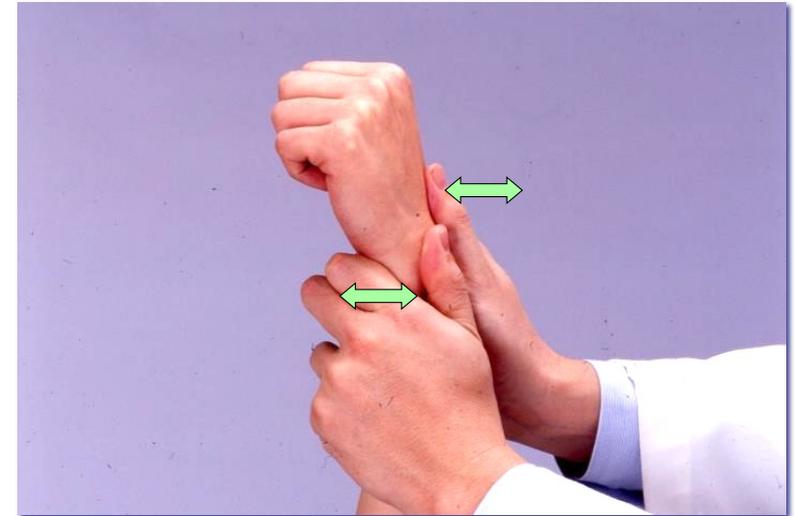
検査：前腕骨の太さを比べる

左右手首を
比べる



離開側は手首が太い 正常側は手首が細い

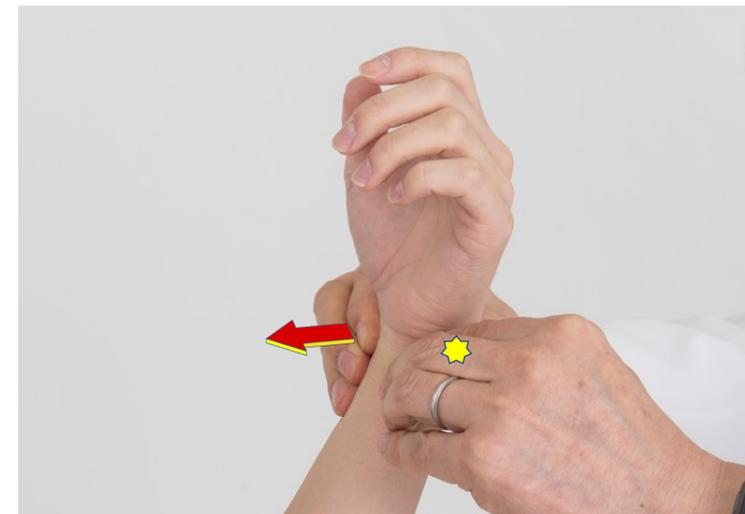
下橈尺関節 (尺骨/橈骨前方・後方可動性検査)



尺骨前方モビリゼーション P.138

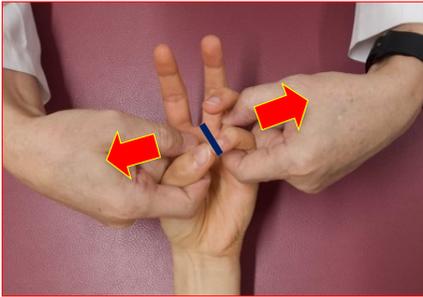


橈骨前方モビリゼーション P.140

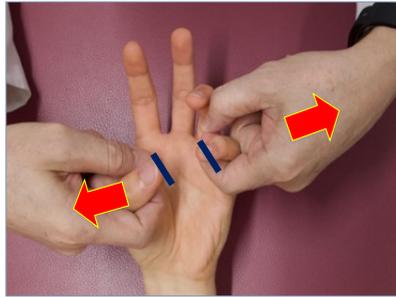


指の対立筋検査

正常

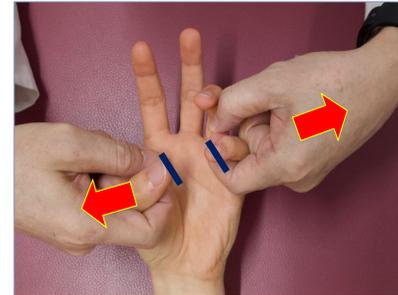


筋力弱化



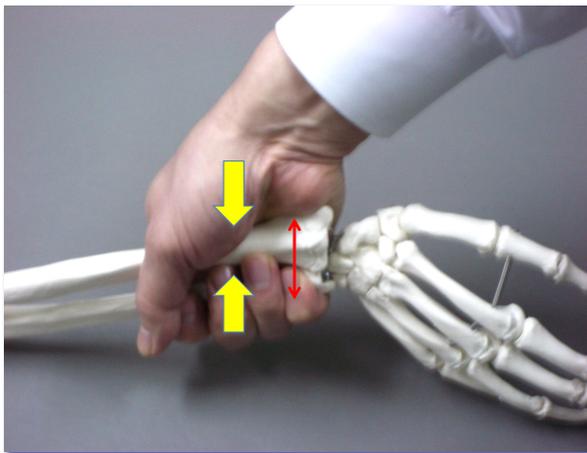
下橈尺関節検査に使用

母指と小指の筋力の差



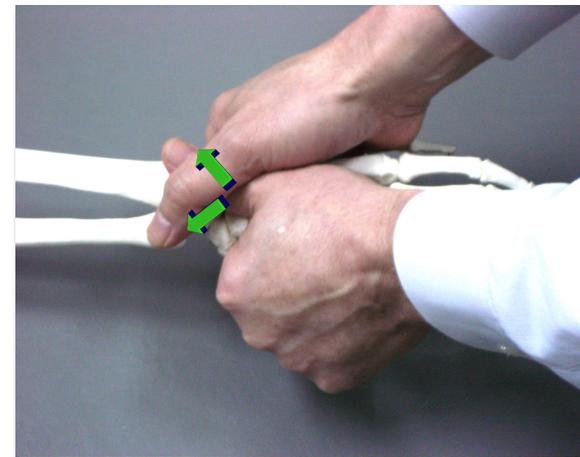
- 小指の方が筋力弱化
 1. 尺骨側の問題
 2. 尺骨神経の機能低下
- 母指の方が筋力弱化
 1. 橈骨側の問題
 2. 正中神経の機能低下

検査：下橈尺関節圧迫検査法



- ① 手首症状と対立筋の弱化
- ② 橈骨、尺骨を握る
- ② 対立筋の筋力検査
- ③ 狭小があれば筋力低下
- ④ 離開があれば筋力強化

検査：下橈尺関節離開検査法



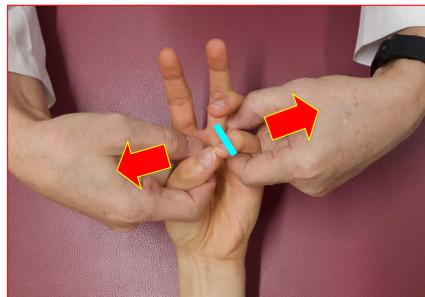
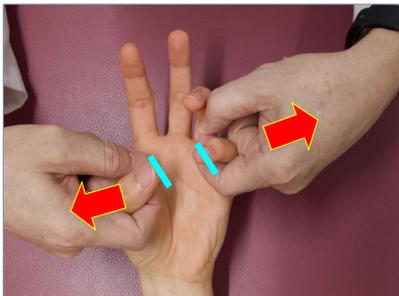
- ① 手首症状と対立筋の弱化
- ② 橈骨、尺骨を開く
- ② 対立筋の筋力検査
- ③ 離開があれば筋力低下
- ④ 狭小があれば筋力強化

下橈尺関節離開

その検査法と治療法

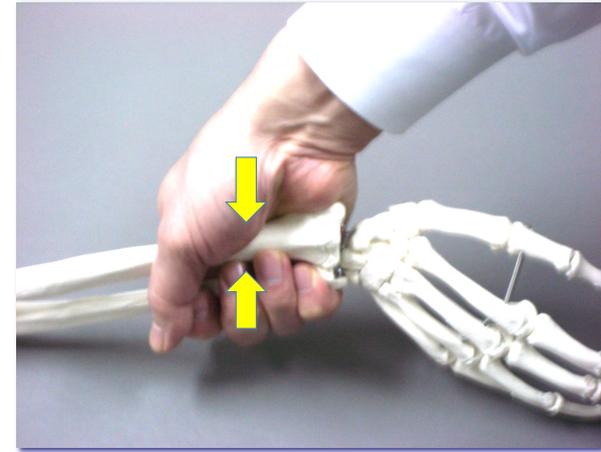
指の対立筋の変化

弱い対立筋が  筋力強化



下橈尺関節が離開している

下橈尺関節離開障害の検査法



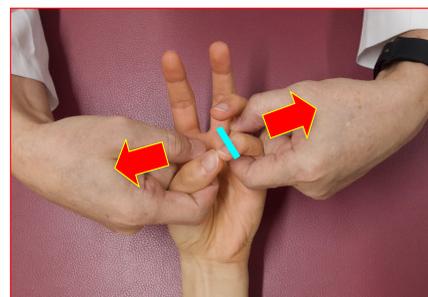
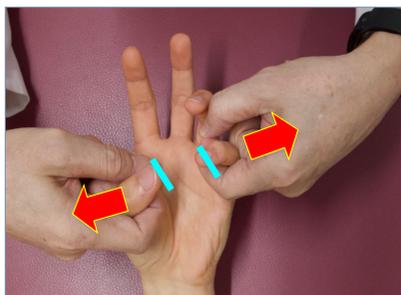
離開下橈尺関節の治療法

離開下橈尺関節マイクロ牽引法（橈骨） P.136



指の対立筋の変化

弱かった対立筋が  筋力強化した



治療成功

下橈尺関節狭小の検査法

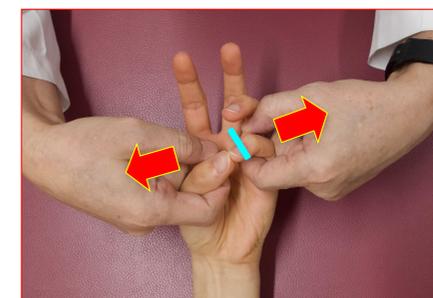
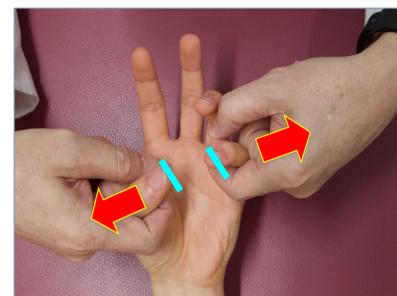


下橈尺関節狭小

その検査法と治療法

指の対立筋の変化

弱い対立筋が  筋力強化



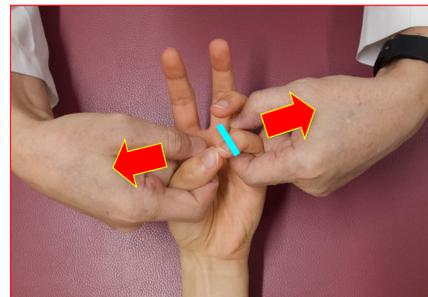
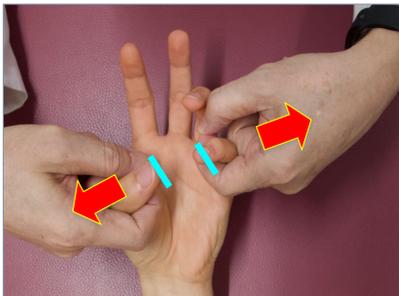
下橈尺関節が狭小している

治療：下橈尺関節離開モビリゼーション



指の対立筋の変化

弱かった対立筋が → 筋力強化した



治療成功

まとめ

手指屈筋の筋力検査と治療

下橈尺関節検査に使う

1. 筋力が弱い

1. 圧迫で強くなると、◎圧迫治療を行う
2. 離開で強くなると、◎離開治療を行う

2. 筋力が強い

1. 圧迫で弱くなると、×圧迫治療、◎離開治療法
2. 離開で弱くなると、×離開治療、◎圧迫治療法

手関節

2, 3

手根骨の治療

12月10, 17日