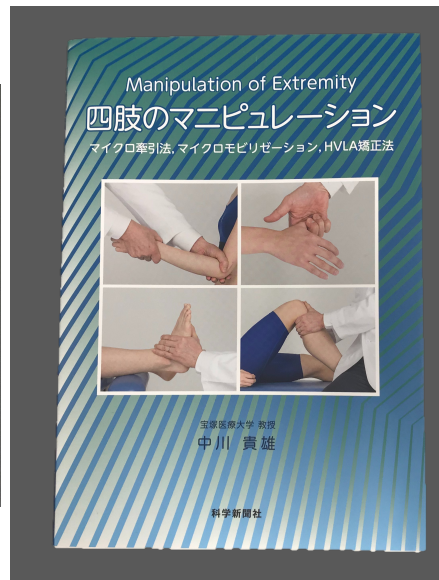
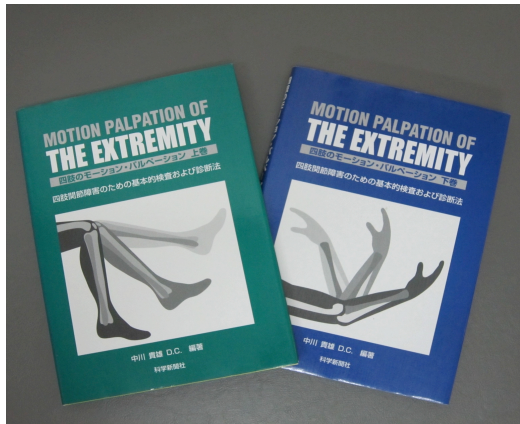


今日の予定

中川貴雄の Key-Note 講座 20
四肢モーション・パルペーション
「肩関節」を読み解く
第3回 胸鎖/肩鎖関節を考える

中川貴雄 D.C.

使用する参考書



肩関節

1. 肩甲骨のスタティック/モーション・パルペーション
2. 肩甲骨のモビリゼーション

肩関節

▷ 肩を構成する狭義の関節

肩甲上腕関節

第二肩関節

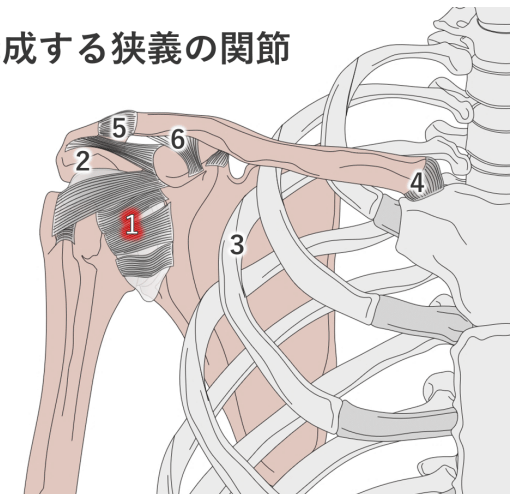
肩甲胸郭関節

胸鎖関節

肩鎖関節

烏口鎖骨機構*

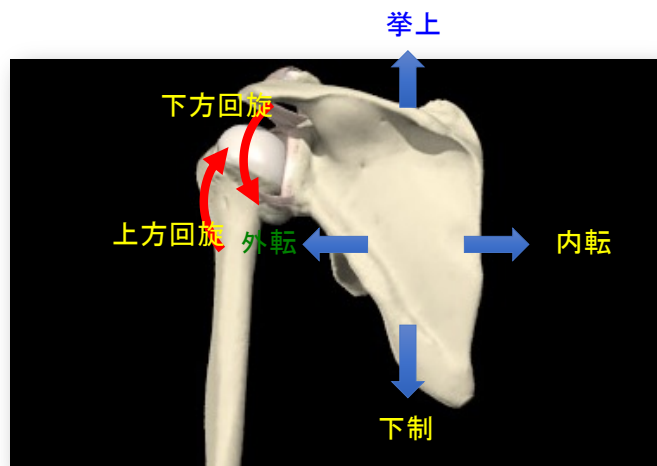
*含まれない場合もあり



Key-Note

肩甲骨の
MP/MOBは
坐位の方が使いやすい

肩甲骨の運動

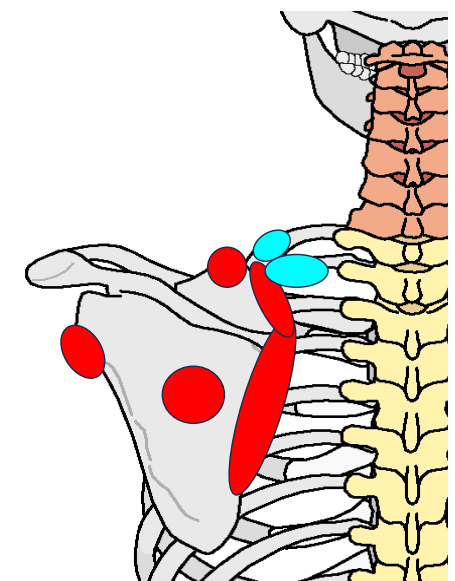


肩甲骨

肩鎖関節モーション・パルペーション 7法 (P.57-71)
肩鎖関節マニピュレーション 6法 (P. 75-82)

肩甲骨

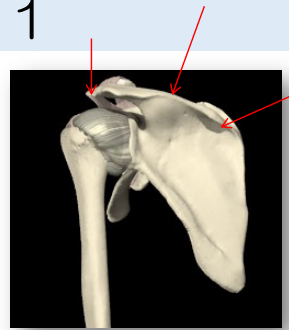
- 肩甲骨の圧痛
- 肩甲骨の歪み
- 肩甲骨の可動性
- 筋肉との関連性



Key-Note

肩甲骨の裏側の違和感は 肩甲骨前方変位と 関連する

肩甲骨の自己触診 1



1. 肩甲棘を見つける

- 反対側の手で上背部後面の横方向の骨隆起を肩峰を見つける
- 肩甲棘の外端が棘三角
- 肩甲棘の外端が肩峰

2. 肩峰

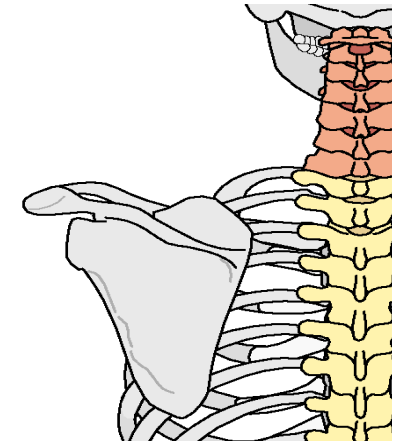
- 肩峰の内側が肩鎖関節
- 肩鎖関節の下部が烏口突起
- 肩峰の下部が上腕骨頭

3. 上角を見つける

- 肩の最上部盛り上がりの後面のとんがり
- 第1/第2肋骨と上角の鑑別触診

肩甲骨（触診すべき部位）

- 肩甲棘
- 肩甲骨上角
- 肩甲骨下角
- 肩甲骨内縁
- 肩甲骨外縁
- 棘下窩
- 棘上窩
- 肩甲切痕
- 肩峰
- 烏口突起



肩甲骨 モーション・パルペーション

肩甲骨のモーショントルーパーション (腹臥位・側臥位)

- 下方
- 上方
- 内方 (内方回旋)
- 外方 (外方回旋)
- 前方

肩甲骨 下方MP/MOB



肩甲骨 上方MP/MOB

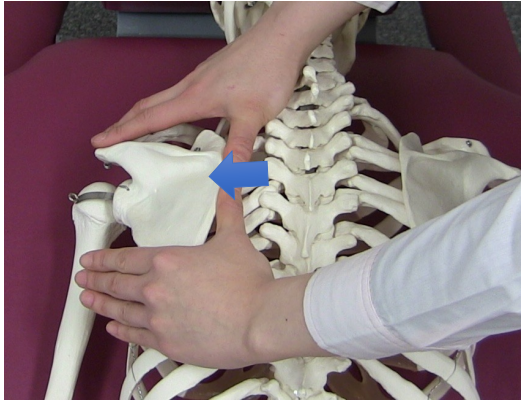


内方モーショントルーパーション



CP:肩甲骨外側縁
CH:両母指

外方モーショント・パルペーション



CP : 肩甲骨内側縁
CH : 両母指

肩甲骨外方モーショント・パルペーション (坐位)



肩甲骨外方MP/MOB (坐位)

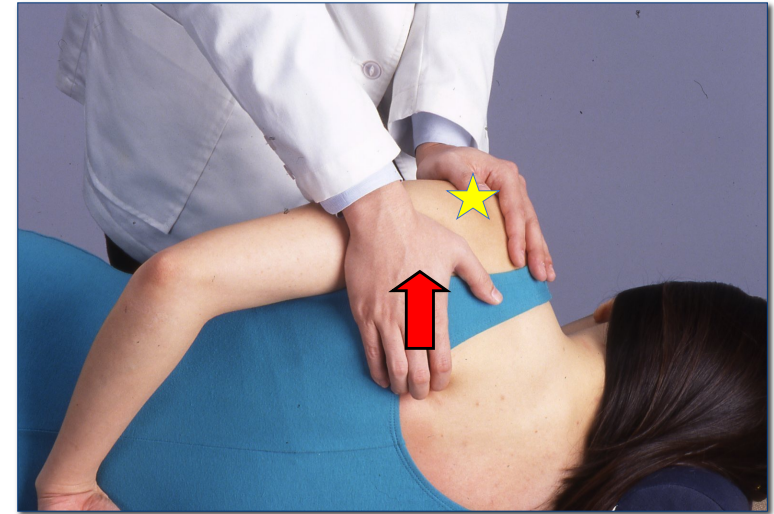


肩甲骨 モビリゼーション

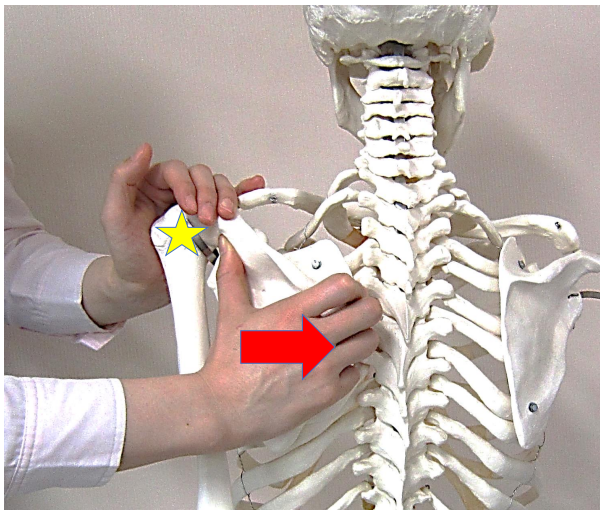
肩甲骨外方モビリゼーション（坐位）



肩甲骨外方モビリゼーション 側臥位



肩甲骨内方モビリゼーション



肩甲骨内方モビリゼーション 側臥位



肩甲骨上方回旋モビリゼーション

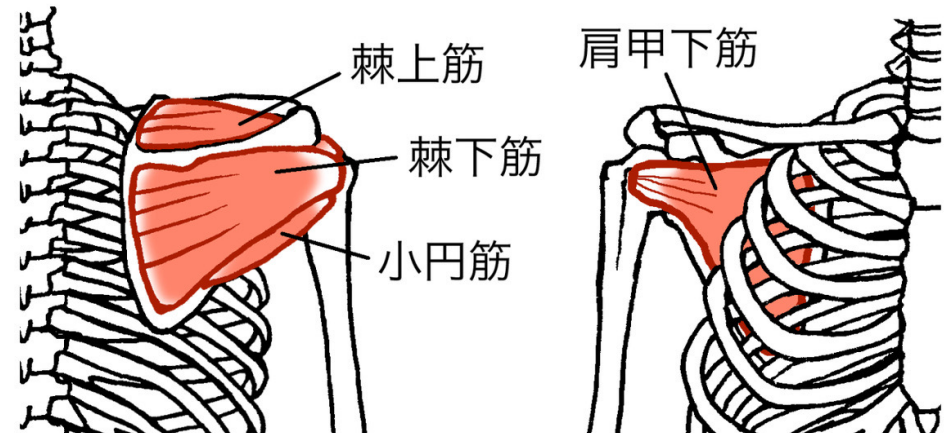


Key-Note

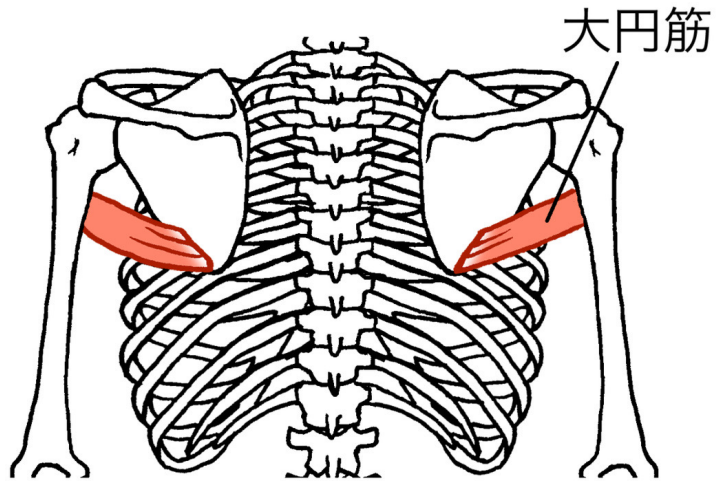
肩甲骨は
筋肉によって
バランスを保っている

肩甲骨付着筋

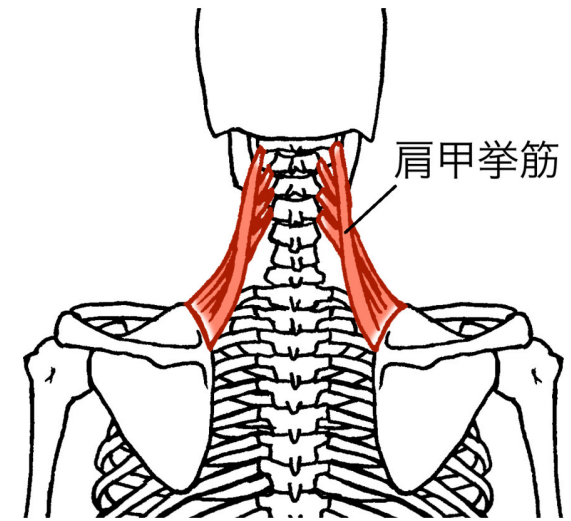
腱板（ローテーターカフ）



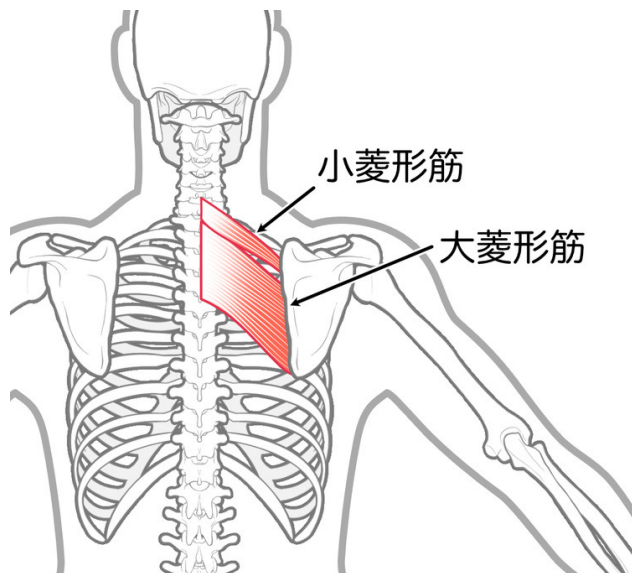
大円筋



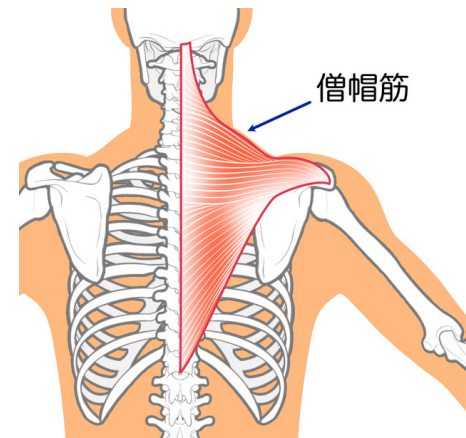
肩甲挙筋



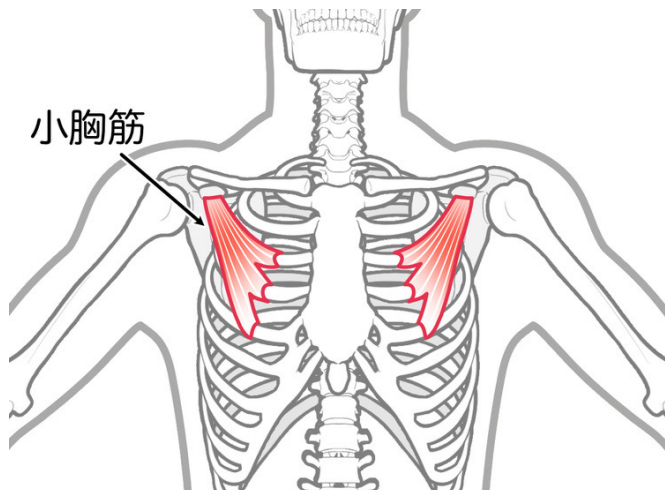
大/小菱形筋



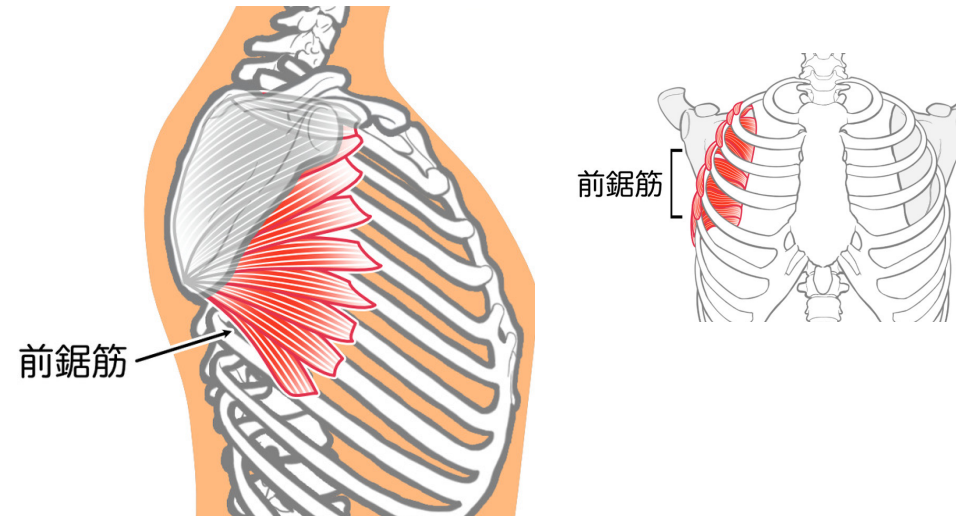
僧帽筋



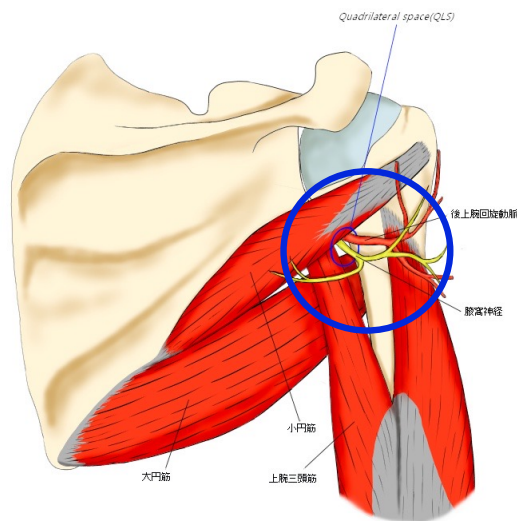
小胸筋



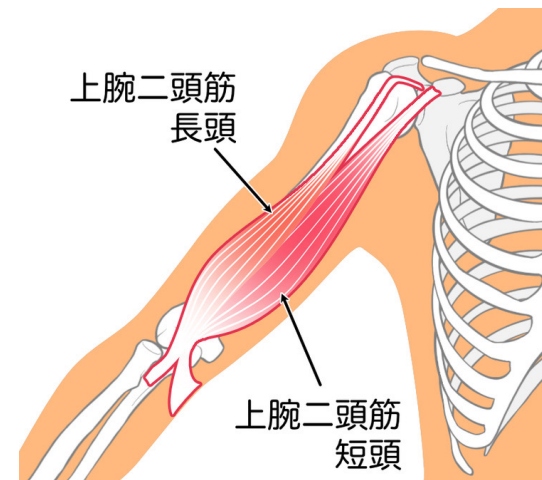
前鋸筋



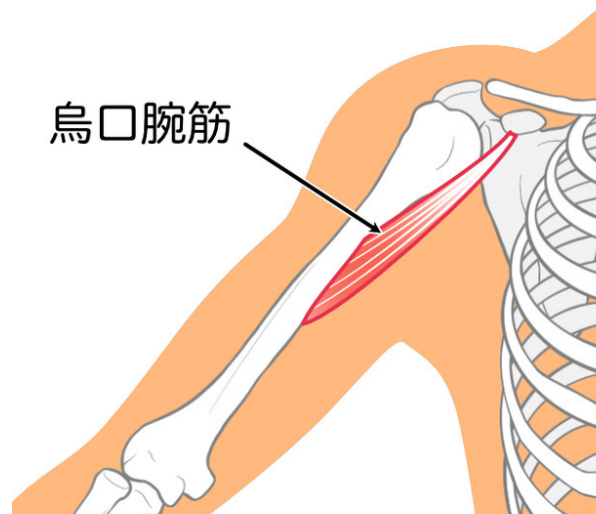
四角腔



上腕二頭筋



烏口腕筋



Key-Note

肩の治療は肩関節だけではなく
身体のバランスを整えなければ
完成しない

MPSG特別セミナー

午前講演：

徒手療法のために基礎医学をどのように活かすかー発生から解剖・生理学へー

特別講師：宝塚医療大学教授 永瀬 佳孝 先生

内容：解剖学や生理学を徒手療法に正常応用する

午後講演：

肩関節障害の新しい治療法【肩関節マイクロリリース法】

講師：中川 貴雄

内容：100g～200gの力を使うだけで、肩関節可動域を改善する今までになかった新しい治療法

日 時： 2024年10月6（日） 9：30～15：30

参加費： MPSG会員 6,600円 / 一般 13,200円

会 場： 新大阪丸ビル新館

セミナー出席者、またセミナーに出席できない方に期限限定の動画配信させていただきます
※お申し込みは、MPSGホームページの申し込みフォームから。

■QRコードをご利用ください。

【MPSG事務局】：E-mail：info@mpsg.jp T e l：06-6358-1991

