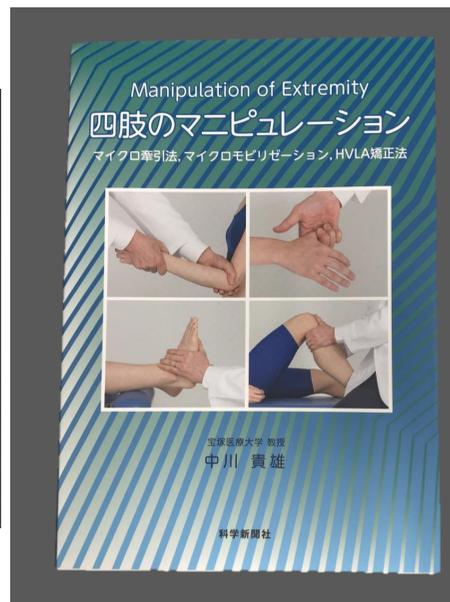
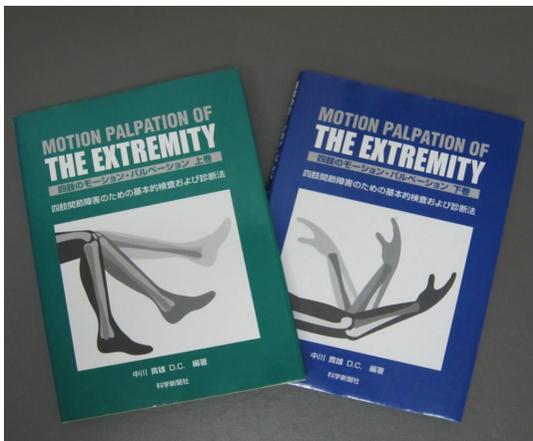


# 今日の予定

中川貴雄の Key-Note 講座 18  
四肢モーション・パルペーション  
「肩関節」を読み解く  
第3回 胸鎖/肩鎖関節を考える

中川貴雄 D.C.

## 使用する参考書



## 肩関節

1. 胸鎖関節のスタティック/モーション・パルペーション
2. 肩鎖関節のスタティック/モーション・パルペーション

## 肩関節

▷ 肩を構成する狭義の関節

肩甲上腕関節

第二肩関節

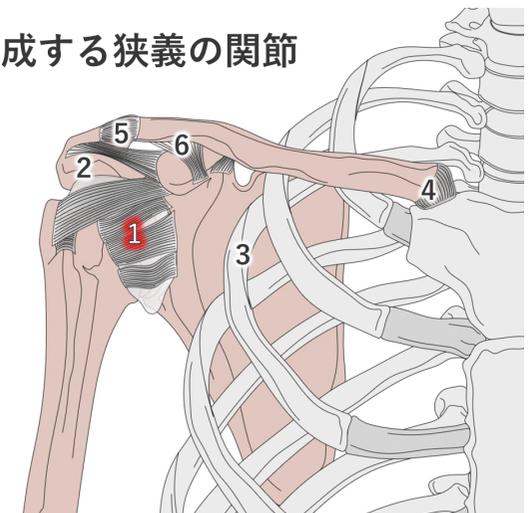
肩甲胸郭関節

胸鎖関節

肩鎖関節

烏口鎖骨機構\*

\*含まれない場合もあり



## Key-Note

胸鎖/肩鎖関節は  
思いのほか  
有効である

## Key-Note

胸鎖/肩鎖関節の  
MP/MOBは  
坐位でも可能!

## 肩鎖関節

肩鎖関節モーション・パルペーション 7法 (P.57-71)  
肩鎖関節マニピュレーション 6法 (P.75-82)

## Key-Note

長期の治療効果のない肩関節痛の中で  
肩鎖関節離開が  
原因であることがある

# 肩鎖関節

# 肩鎖関節の特徴

- 肩甲骨（肩峰）と鎖骨で構成される関節

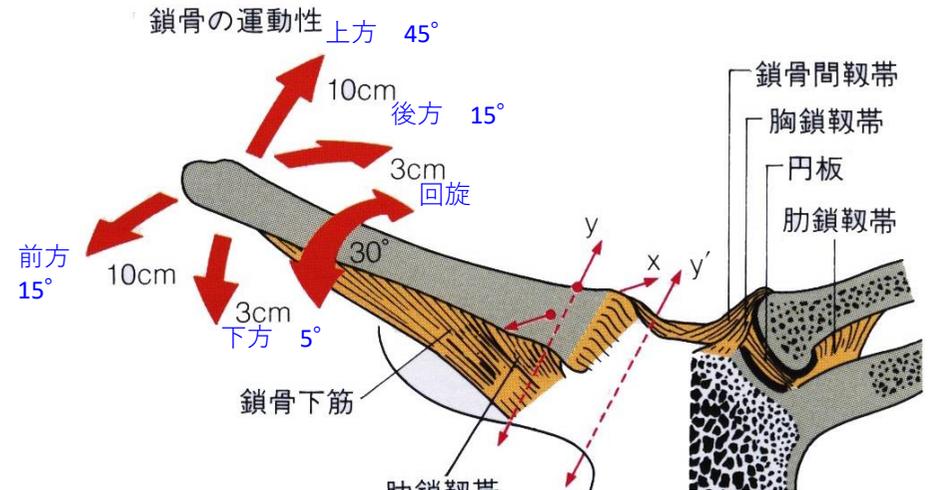


- 平面関節
- 関節円板の存在
- 肩甲骨運動の支点である。

# 肩鎖関節の治療効果

# 鎖骨の運動

- 肩関節挙上制限
- 肩関節水平屈曲、伸展制限
- 肩関節伸展制限
- 五十肩
- 軽度腱板障害
- 肩こり
- 肋鎖症候群



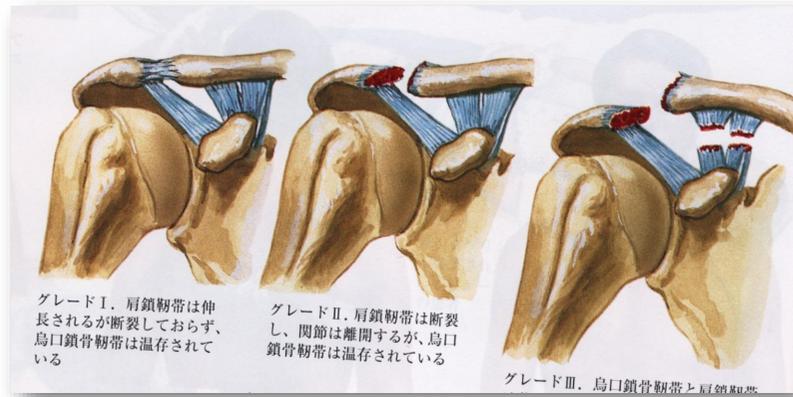
## 鎖骨に付着する筋

- 三角筋：前上面
- 僧帽筋：後上面、外側1/3部
- 鎖骨下筋：下面、中央1/3部
- 大胸筋：前面、内側1/3部
- 胸鎖乳突筋（鎖骨頭）：上面、内側
- 胸骨舌骨筋：後下面、内側

## 肩鎖関節脱臼

- 上方脱臼が多い
- 肩峰を強く打つことによって、肩甲骨が下方転位し、鎖骨が上方に脱臼する
- 15~30才に多い 男子>女子
- 完全固定が難しい（変形治癒 階段状の突出変形）
- 変形治癒・・・肩こり、倦怠感、肩の違和感

## 肩鎖関節損傷（Tossyの分類）



Grade I  
捻挫

Grade II  
不全脱臼

Grade III  
完全脱臼（手術の適応）  
肩鎖靭帯、烏口鎖骨靭帯、関節包の完全断裂

## 肩鎖関節

モーション・パルペーションとモビリゼーション

- 前方
- 後方
- 上方
- 下方
- 上方回旋
- 下方回旋

# 肩鎖関節

モーション・パルペーション  
モビリゼーション

## 後方MPとMOB



## 前方MPとMOB



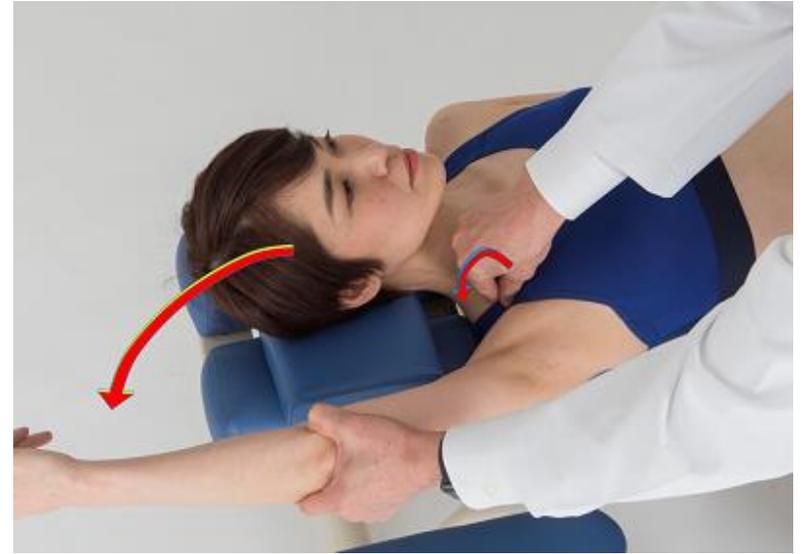
## 上方MPとMOB



## 下方MPとMOB



## 上方回旋MPとMOB



## 下方MPとMOB



## 肩鎖関節MPとMOB

鎖骨肩鎖と治療の方向



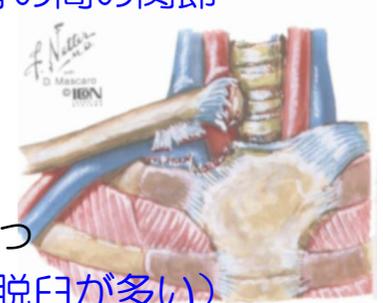
# 胸鎖関節

胸鎖関節モーション・パルペーション (P.73-89)

胸鎖関節モビリゼーション (P83-92)

## 胸鎖関節

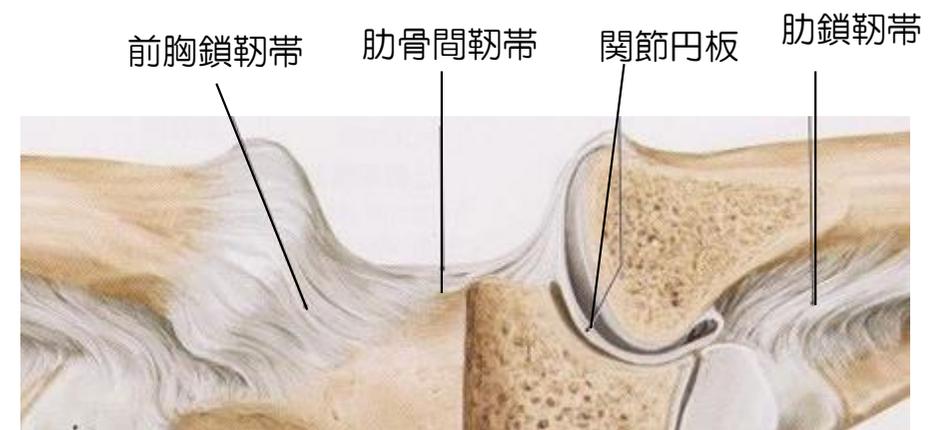
- 鎖骨内側端と胸骨柄、第1肋軟骨の間の関節
  - 不安定な関節である
  - 鞍関節
  - 関節内円板がある
- 骨性要素による安定性はない
  - 胸鎖靭帯、肋鎖靭帯で安定性を保つ
- 脱臼するのはまれである（前方脱臼が多い）
  - 機能障害は少ない



## 胸鎖関節

- 肩と体幹を連結する唯一の解剖学的関節
- 上肢の外転では、胸鎖関節を支点とした回旋運動が起こる
  - 肩甲上腕関節の外転は、胸鎖関節で鎖骨端の下方移動と前方移動を生じる
  - 胸鎖関節の可動性、特に回旋制限は上肢の挙上運動制限を生じる

## 胸鎖関節と靭帯



## 胸鎖関節の触診 1

1. 内側手で胸鎖関節部鎖骨内側端を持つ
2. 肩関節を外転する
3. 鎖骨が下方、前方に動くのを触知する

肩関節外転時、

正常であれば鎖骨は下方+前方に動く

## 胸鎖関節の触診 2

1. 内側手で胸鎖関節部鎖骨内側端を持つ
2. 肩を下げ、内転する
3. 鎖骨が上方、前方に動くのを触知する

肩関節内転時、

正常であれば鎖骨は上方+前方に動く

## 胸鎖関節

モーション・パルペーション  
モビリゼーション

## 後方MPとMOB



前方MPとMOB



上方MPとMOB



下方MPとMOB



上方回旋MPとMOB



## 下方回旋MPとMOB



## 外方MPとMOB



## Key-Note

肩の治療は肩関節だけではなく  
身体のバランスを整えなければ  
完成しない

## MPSG特別セミナー

### 午前講演：

徒手療法のために基礎医学をどのように活かすかー発生から解剖・生理学へー

特別講師：宝塚医療大学教授 永瀬 佳孝 先生

内容：解剖学や生理学を徒手療法に正常応用する

### 午後講演：

肩関節障害の新しい治療法【肩関節マイクロリリース法】

講師：中川 貴雄

内容：100g～200gの力を使うだけで、肩関節可動域を改善する今までになかった新しい治療法

日 時： 2024年10月6（日） 9：30～15：30

参加費： MPSG会員 6,600円 / 一般 13,200円

会 場： 新大阪丸ビル新館

※お申し込みは、MPSGホームページの申し込みフォームから。

→QRコードをご利用ください。

【MPSG事務局】：E-mail：[info@mpsg.jp](mailto:info@mpsg.jp) T e l：06-6358-1991



# 次回の予定

肩甲骨の  
モーション・パルペーションと治療

2024年9月17日 7:30~9:00