

今日の予定

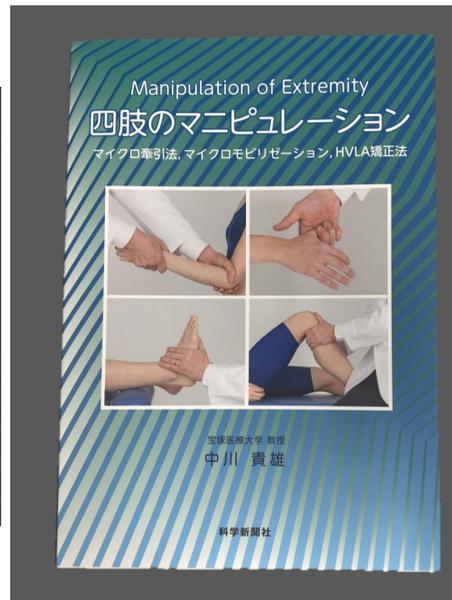
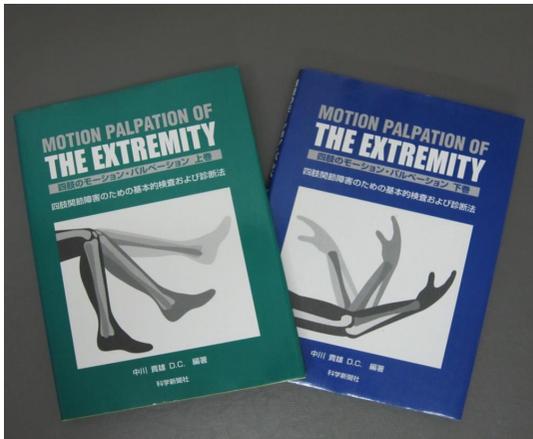
中川貴雄の Key-Note 講座 17 四肢モーション・パルペーション 「肩関節」を読み解く 第1回 肩関節を考える

中川貴雄 D.C.

肩関節

1. 私たちが学んできた学校教育と臨床とのギャップ
2. 肩の治療で感じていること
3. 肩に症状をあらわす疾患
4. 肩関節治療のための必要事項
5. 肩関節のスタティック・パルペーションの重要性
6. 肩関節可動域検査

使用する参考書



学びの順序

学校での学び

1. 解剖学
2. 触診
3. 肩の整形外科検査
4. 肩の治療法
5. 肩関節障害の種類

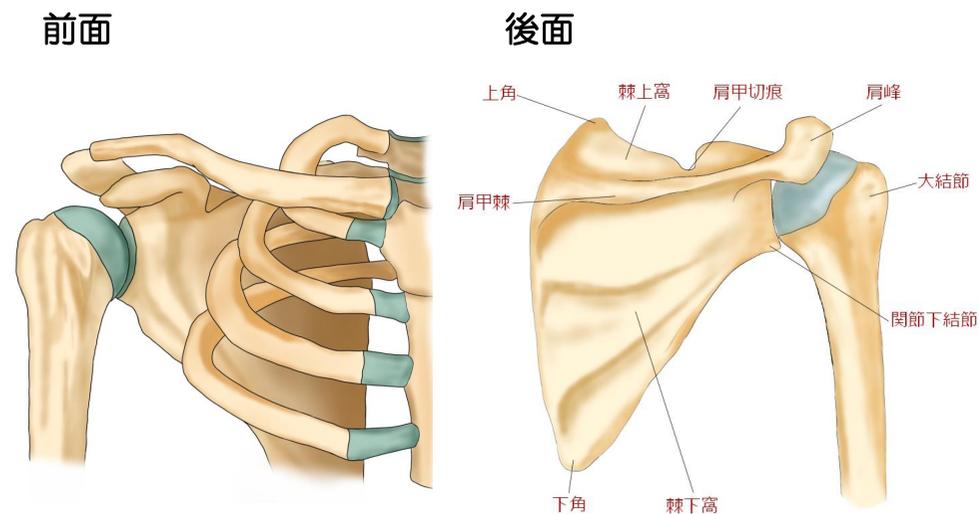
臨床での学び

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

患者の症状と学んだ知識の相違点

- 肩の症状が学んだ知識と異なる
- 肩の症状にわからない症状が重なっている
- 学んだ肩関節疾患の名前と患者の症状が一致するところと一致しないことが多すぎる
- 肩の症状に対する検査法と治療法がわからない
- 学んだ治療法を使っても効果がない
- 治療を行っても結果が一定ではない
- 却って悪くなることも多い

肩関節



肩関節

▷ 肩を構成する狭義の関節

肩甲上腕関節

第二肩関節

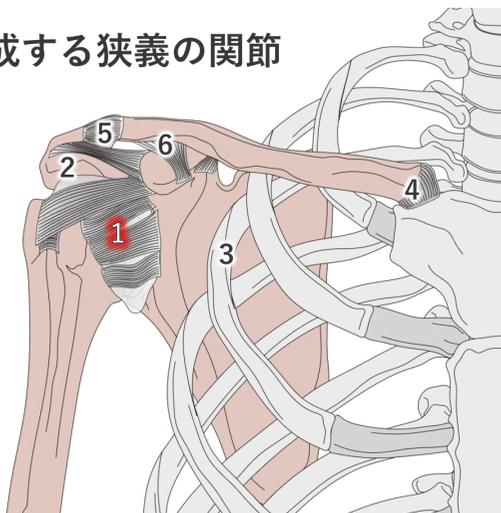
肩甲胸郭関節

胸鎖関節

肩鎖関節

烏口鎖骨機構*

*含まれない場合もあり



肩の症状

1. 肩部痛
2. 肩関節運動障害
3. 肩運動痛
4. 肩のコリ
5. 背中のはびれ
6. 肩のはびれ
7. 肩の違和感（重だるさ、冷感、こわばり感など）

肩関節の臨床で感じること

肩を治療することの難しさ

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

肩に症状をあらわす病気

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 頸椎椎間板ヘルニア | 1. 肩関節周囲炎 |
| 2. 頸髄症 | 2. 肩板断裂 |
| 3. 頸椎症 | 3. 腱板炎 |
| 4. 後縦靭帯骨化症 | 4. インピンジメント症候群 |
| 5. 頸肩腕症候群 | 5. 石灰沈着性腱板炎 |
| 6. 胸郭出口症候群 | 6. 上腕二頭長頭腱障害 |
| 7. 頸部捻挫 | 7. 肩鎖関節障害 |
| 8. 脊柱側彎症 | 8. 変形性肩関節症 |
| 9. 胸椎障害 | 9. ルーズショルダー |
| 10. 姿勢 | 10. 肩関節フィクセーション |
| 11. 頸椎障害 | |
| 12. 腰部、下肢障害 | |
| 13. 上肢障害 | |
| 14. 肋骨障害 | |
| 15. 内臓疾患からの反射 | |
| 16. 精神的ストレス | |
| 17. 中枢神経系障害 | |

上腕骨前方変位の所見と症状

上腕骨前方変位の所見

1. 肩が前に出ている
2. 猫背
3. 肩関節運動域の減少
 1. 屈曲、外転、内旋、外旋
4. 肩関節内旋筋短縮
5. 上腕二頭筋短縮

上腕骨前方変位の症状

1. 肩こり
2. 肩関節運動障害
 1. 屈曲、外転、内転、内/外旋
3. 背部痛（肩甲間部）
4. 頸部運動障害
5. 上肢の痛み、しびれ

肩関節治療の指標

患者の訴え

- 肩の痛み
- 運動痛
- しびれ
- 違和感
- 肩こり

術者の視点

- 細かい問診
 - 発症年月日、副症状、既往症
- 肩関節の歪みの触診
- 各障害の検査
- 肩関節可動域検査
- 神経学的考察
- 筋肉を考える
- 圧痛点を調べる

- 1.
2.
 - 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.
- 3.
- 4.
- 5.

肩関節可動域

肩関節可動域検査はおもしろい

- 肩関節の状態を知るための大きな指標
- 肩関節可動域の制限の意味を考える
 - 痛みや違和感の位置や方向との関連性
- 身体の状態によって大きく変化する

肩関節 可動域検査

肩関節屈曲検査



肩關節伸展検査



肩關節外転検査



肩関節内転検査



肩関節内旋検査





肩関節 2

肩甲上腕関節のモーション・パルペーションと
モビリゼーションのコツ

日時：2024年 7月2日
7：30～9：00PM