

中川貴雄の Key-Note 講座
「脊柱モーション・パルペーション」を読み解く
(15)

第2回 環椎

中川貴雄 D.C.

18歳での徒手療法との出会い

58年前

古賀正秀先生

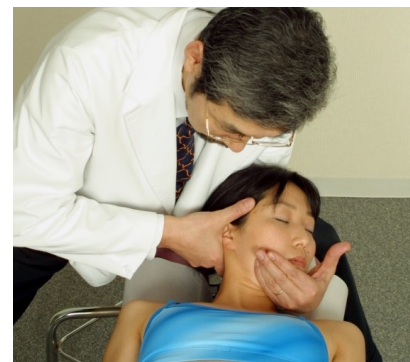


今日の予定

環椎

1. 環椎治療の面白さ
2. 環椎治療の難しさ
3. 環椎の触診
 1. スタティック・パルペーション
 2. モーション・パルペーション
 1. 後方フィクセーション
 2. 前方フィクセーション
 3. 外方フィクセーション
4. 環椎フィクセーションの症状
 1. 運動障害
 2. 頸部痛
 3. 頭痛
 4. 内臓機能障害

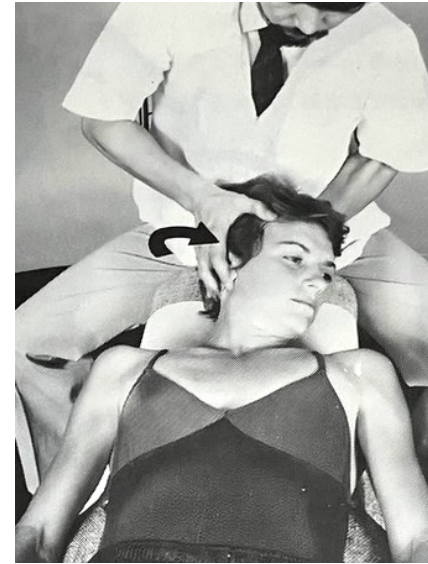
環椎右後方フィクセーションの矯正



環椎を治療すると

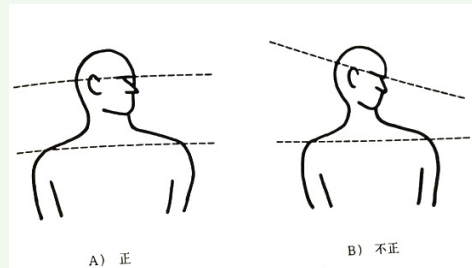
1. 首が回る
2. 寝ちがいがよくなる
3. 頭痛がよくなる
4. 後頭部、側頭部、前頭部、片頭痛が変わる
5. めまいがよくなる
6. 内臓機能障害が変わる
7. 交通事故の症状を治す
8. 身体中の機能が一瞬で変化する

環椎左回旋MP

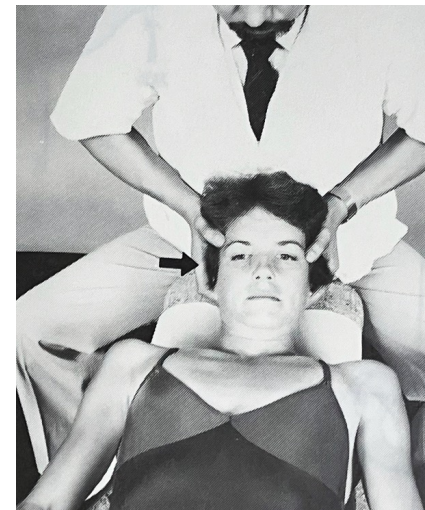


カイロプラクティック・テクニック総覧

環椎左回旋MP

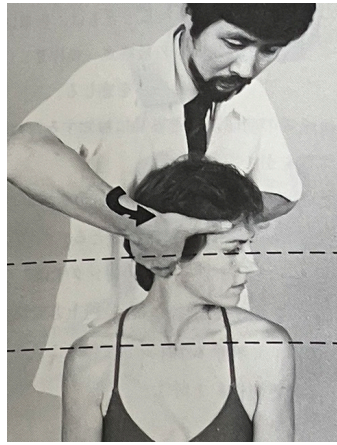


環椎左方MP

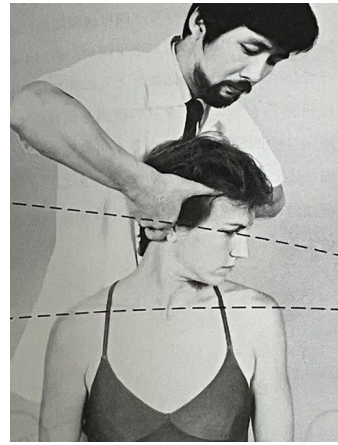


カイロプラクティック・テクニック総覧

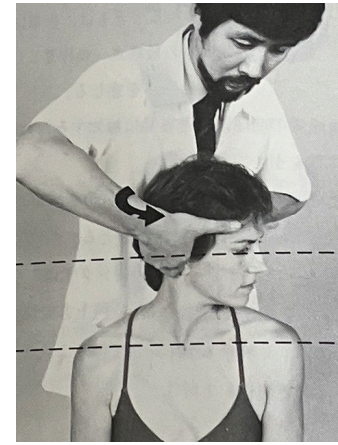
環椎左回旋MP



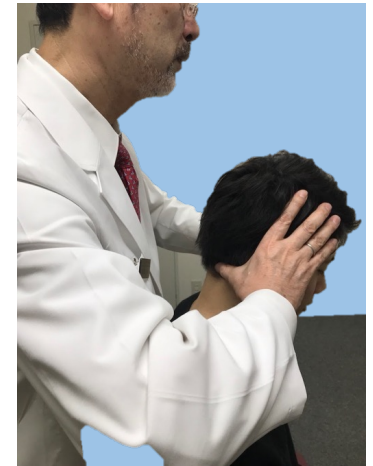
正



不正

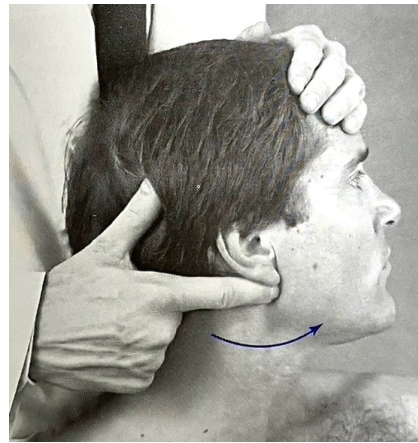
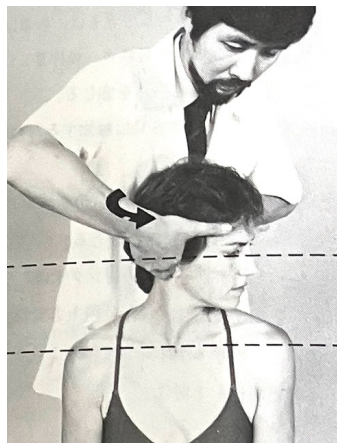


○



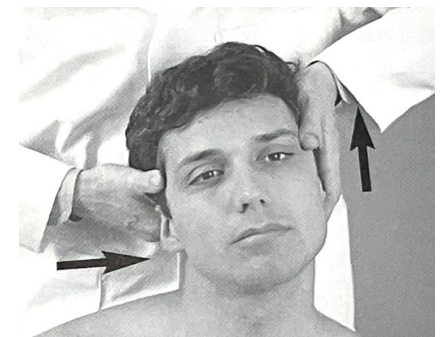
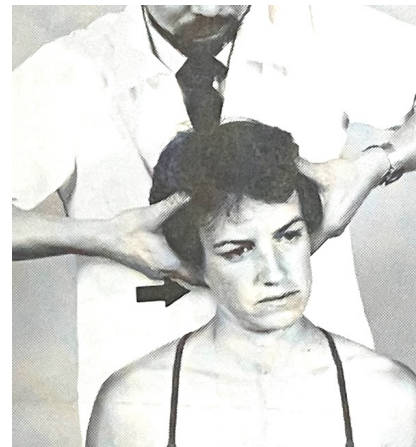
◎

環椎左回旋MP



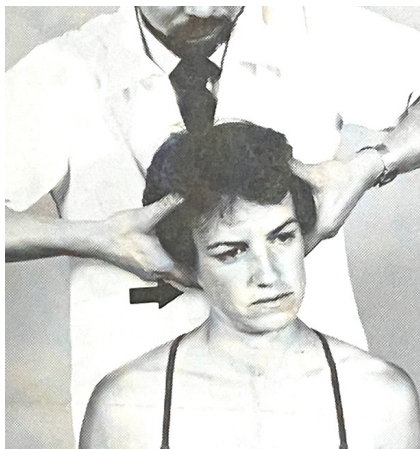
カイロプラクティック・テクニック総覧

環椎左方MP



カイロプラクティック・テクニック総覧

環椎左方MP



環椎メモ

1. 人によって環椎横突起の大きさ/位置が違う
2. 近年、環椎の伸展変位が多くなっている
3. 環椎のフィクセーションは後方だけではなく前方もある（筋肉との関連性）
4. 環椎伸展、回旋で椎骨動脈が圧迫される
5. 環椎回旋は水平回旋ではない
6. 坐位では貧血が起こりやすいので注意する
7. 環椎治療で身体中の機能が変化する

環椎メモ

1. 人によって環椎横突起の大きさ/位置が違う

1. 環椎触診には経験が必要
 1. 様々な環椎横突起の触診の違いを経験する
2. 人によって環椎横突起の位置が違う
 1. 環椎の変位により環椎横突起は後方、前方、上方、下方、外方、内方、その複合など、さまざまな形で変位している

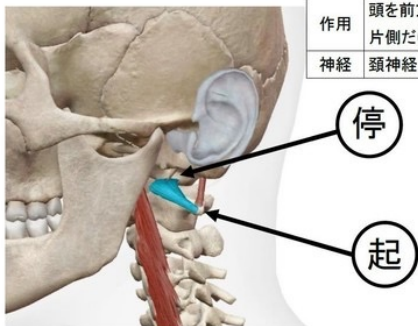
2. 近年、環椎の伸展変位が多くなっている



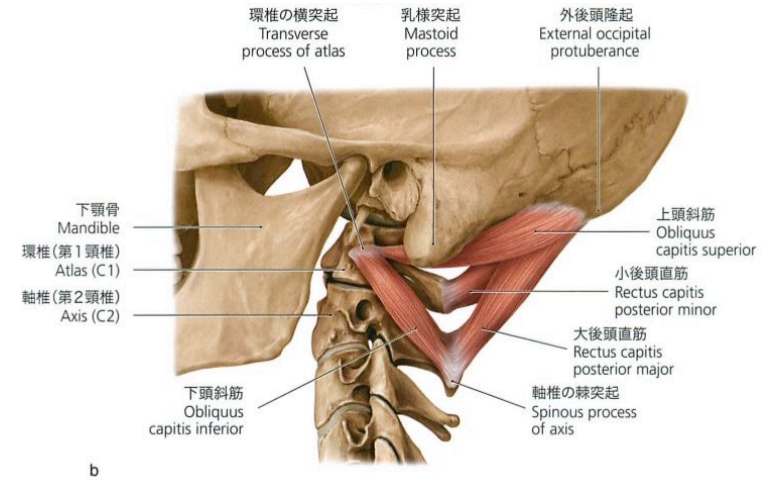
2. 環椎のフィクセーションは後方だけではなく前方もある

ぜんとうちよっきん
前頭直筋

起始	環椎(第1頸椎)の外側塊および横突起
停止	後頭骨の底部
作用	頭を前方に倒す 片側だけでその側にまげる
神経	頸神経叢の直接枝



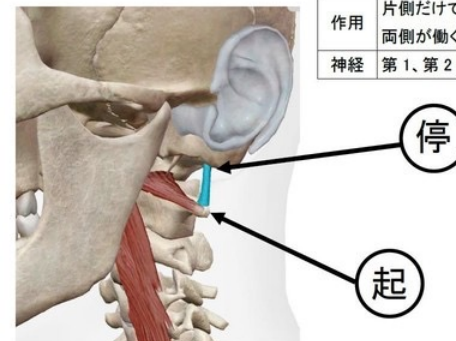
2. 近年、環椎の伸展変位が多くなっている



2. 近年、環椎の伸展変位が多くなっている

がいそくとうちよっきん
外側頭直筋

起始	環椎(第1頸椎)の横突起前部
停止	頭静脈孔の外後側部と後頭頰の外側部
作用	片側だけでその側にまげる 両側が働くと起立させる
神経	第1、第2頸神経

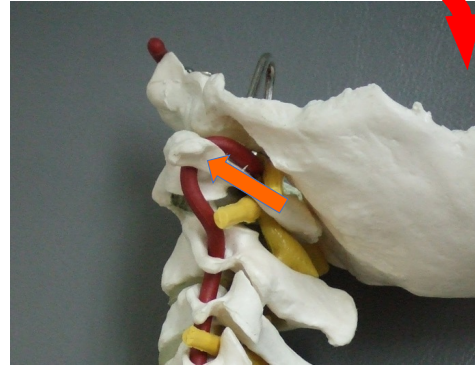


4. 上部頸椎の伸展

上部頸椎中間位

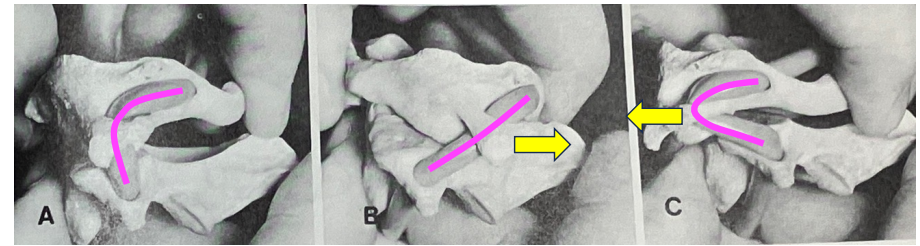


上部頸椎伸展位



椎骨動脈の圧迫増加

4. 環椎回旋と椎骨動脈の圧迫



中間位

後方回旋側

前方回旋側

椎骨動脈の圧迫はない

椎骨動脈の圧迫が大きい

1. 横突起を前方に動かすと椎骨動脈が圧迫される
2. これに環椎伸展が大きく加わると、椎骨動脈の圧迫はさらに大きくなる

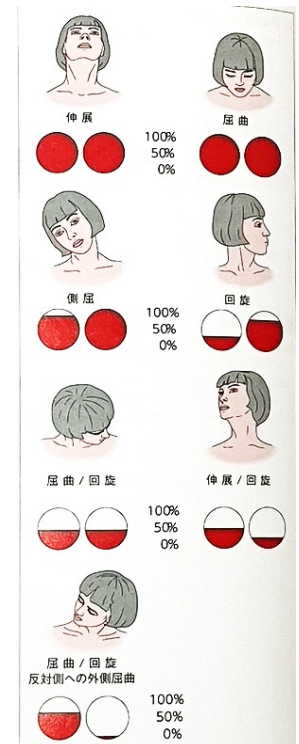
4. 頸椎スクリーニング法

危険性のある患者を鑑別し
アジャストメント事故を減少させる

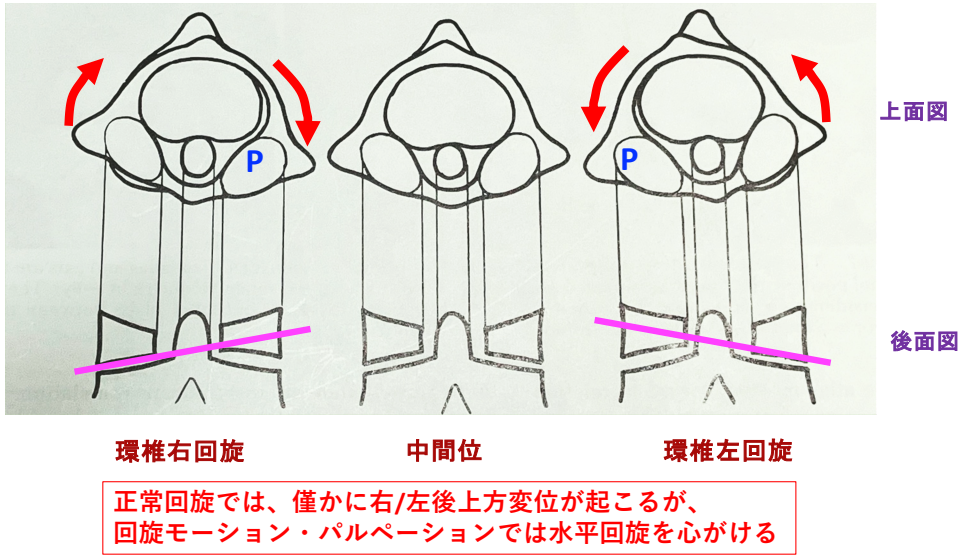
- 血圧、心拍数、頸椎動脈の触診
- 姿勢検査：10～40秒間
 - めまい、眼振、悪心、嘔吐、耳鳴り、知覚障害、失神などが現れれば（スタンダード症候群）陽性
 - Maigne検査：患者を座らせ、患者は目を開いたまま、頭部を伸展、回旋させる（めまい、眼振、悪心）
 - 椎骨・脳底動脈障害の確率： 100万分の1

4. 頸部運動と椎骨動脈狭窄度

伸展+回旋が
最も椎骨動脈の狭窄度が大きい

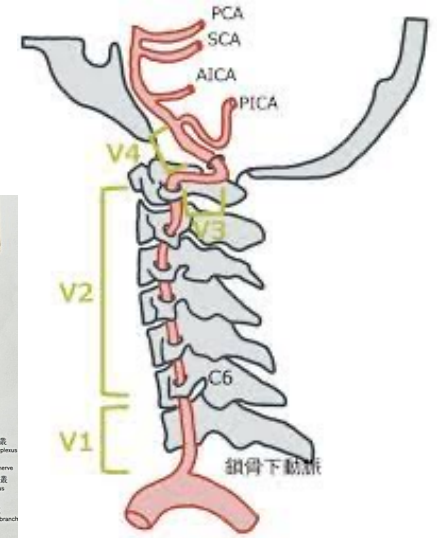
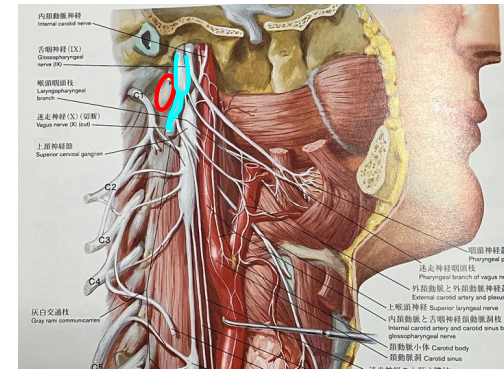


5. 環椎の回旋は水平回旋ではない

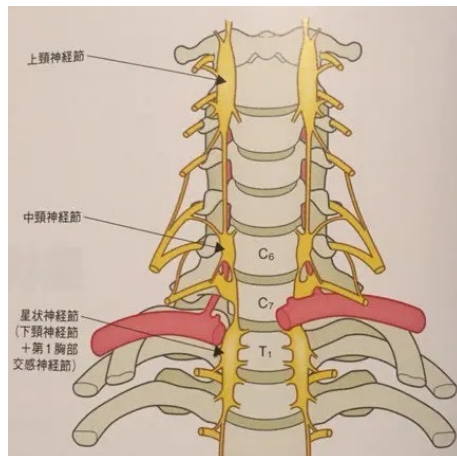


6. 坐位では貧血が起こりやすいので注意する

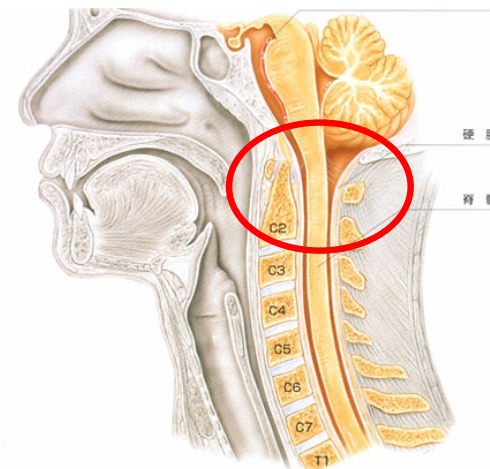
1. 椎骨脳底動脈循環不全
2. 頚動脈洞反射
3. 迷走神経の反射性興奮



6. 頸部交感神経



7. 環椎付近の頸髄



環椎モーション・パルペーション

1. 仰臥位環椎コンタクト

- コンタクト・ポイントは4種類
 1. 環椎後結節：
後方回旋フィクセーション
 2. 環椎横突起後面：
後方回旋フィクセーション
 3. 環椎横突起側面：
外方フィクセーション
 4. 環椎横突起前面：
前方回旋フィクセーション

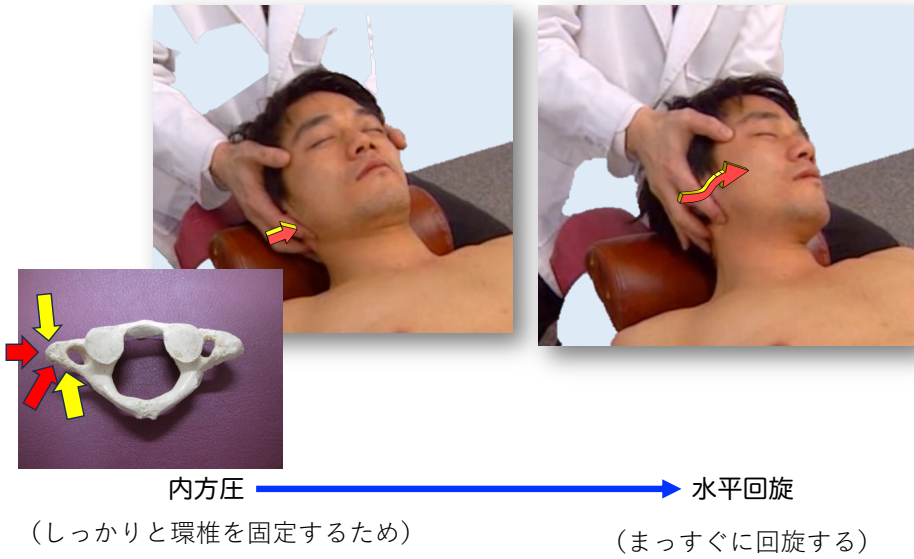
1. 仰臥位環椎コンタクト

- コンタクト・ハンドは3種類
 1. 示指：仰臥位で使いやすい
回旋（前方、後方）、側屈（内方圧）
 2. 母指：坐位で使いやすい（示指よりも容易）
回旋、側屈（内方圧）
 3. 中指： 仰臥位で使う
回旋

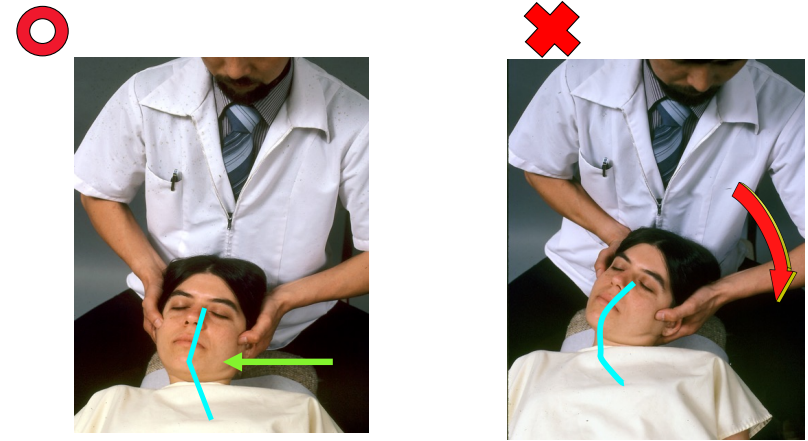
1. 仰臥位環椎コンタクト



環椎の回旋MPの基本操作



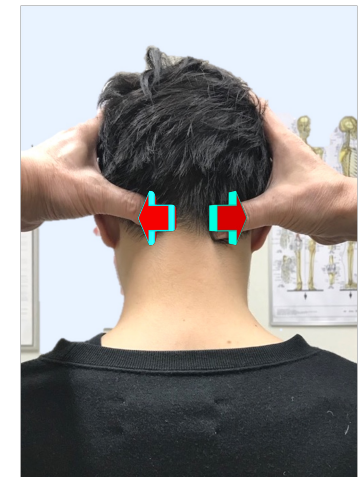
側屈MPの注意事項 (正しい方法とよくない方法)



環椎横突起：母指コンタクト 後方変位

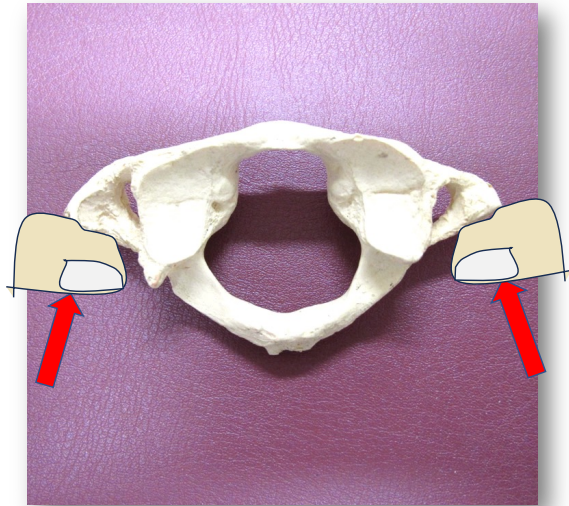
坐位

環椎回旋モーション

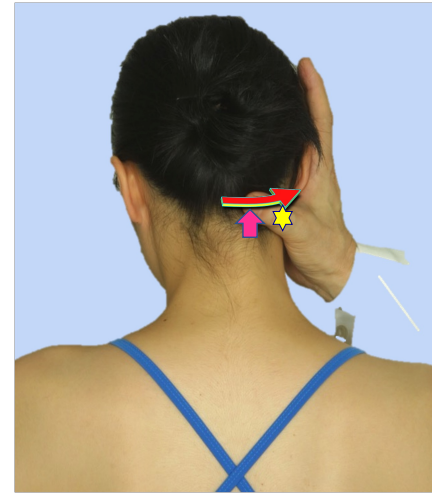


環椎後方変位のための坐位MP

- コンタクト：
 - 横突起後面
- コンタクト・ハンド
 - 両母指（両側コンタクト）
- 回旋方向：
 - 後方から前方

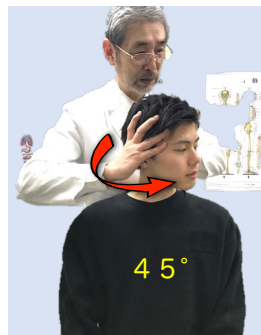
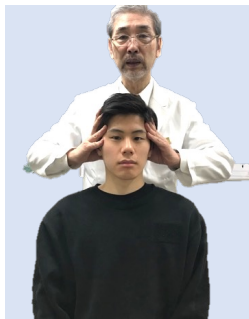
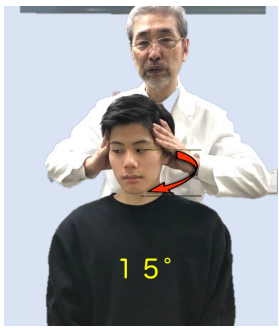


環椎回旋MP（母指コンタクト）



右横突起後面を後方から前方、内方から外方

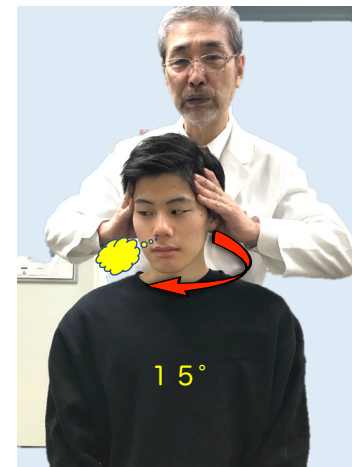
環椎回旋MP（母指コンタクト）



右回旋フィクセーション
左後方変位

正常左回旋可動性

環椎回旋MOB（母指コンタクト）



1. フィクセーションの方に制限が感じられるまで回旋する
2. その点で回旋を止める
3. 術者はリラックスし、患者に鼻で深呼吸をさせる
4. コンタクト・ポイントがリラックスするのを感じれば、回旋を加える
5. もう一度、可動性が正常に回復したかを再検査する

右回旋MOB
(左後方変位)

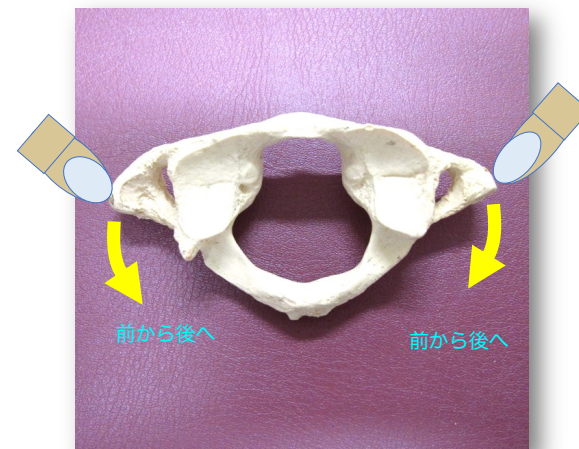
坐位

環椎回旋モーション・パルペーション と 治療

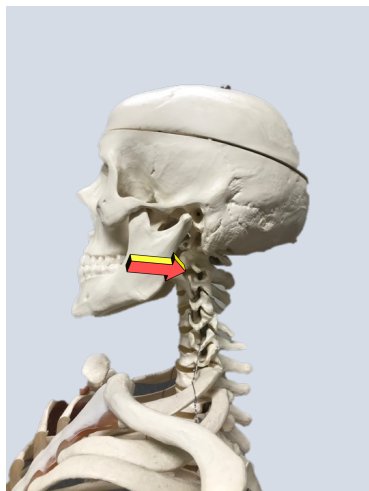
前方変位

環椎前方変位のための坐位MP

- コンタクト：
 - 横突起前面
- コンタクト・ハンド
 - 両示指（両側コンタクト）
- 回旋方向：
 - 前方から後方



環椎左横突起（前方変位）

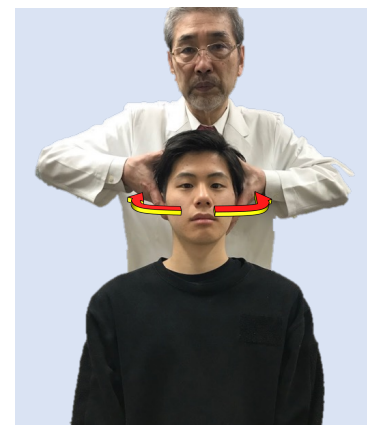


前方から後方へC1横突起にコンタクトする（無痛）

坐位環椎後方MP （環椎前方変位）

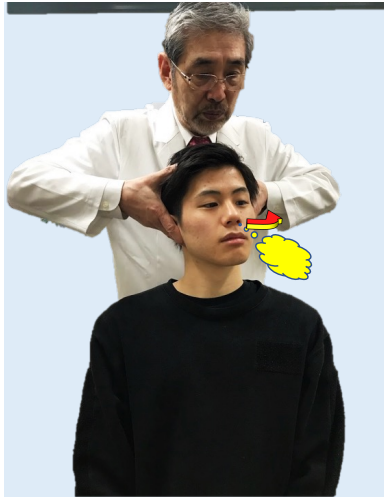


右横突起を前方から後方に検査
右横突起正常可動性



左横突起を前方から後方に検査
左横突起フィクセーション

坐位環椎後方MOB (環椎前方変位)



1. 左横突起を前方から後方に回旋
2. フィクセーションで回旋を止める
3. 患者に鼻で深呼吸をさせる
4. 環椎に動きが起これば、それについて行くように環椎を回旋する

仰臥位

環椎側屈モーション・パルペーションと治療

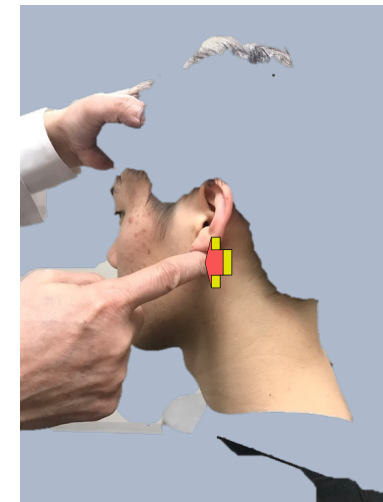
後方変位

仰臥位/坐位環椎側屈MP

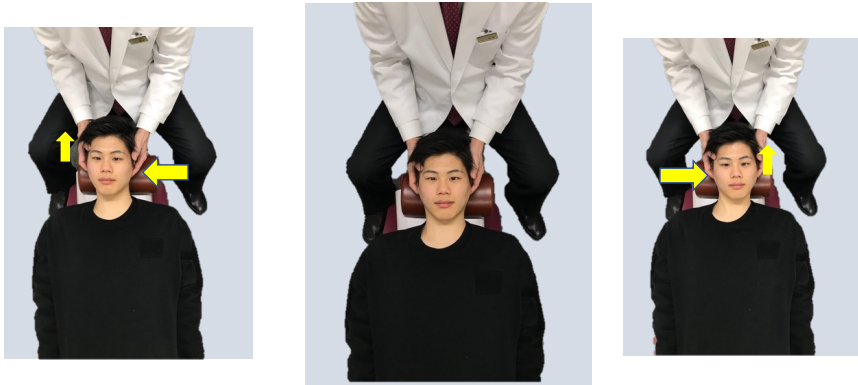
- コンタクト
 - 環椎横突起外側
- コンタクト・ハンド
 - 両示指、or 両中指
- 側屈方向
 - 外方から内方（水平方向）



側屈MP コンタクト・ポイント

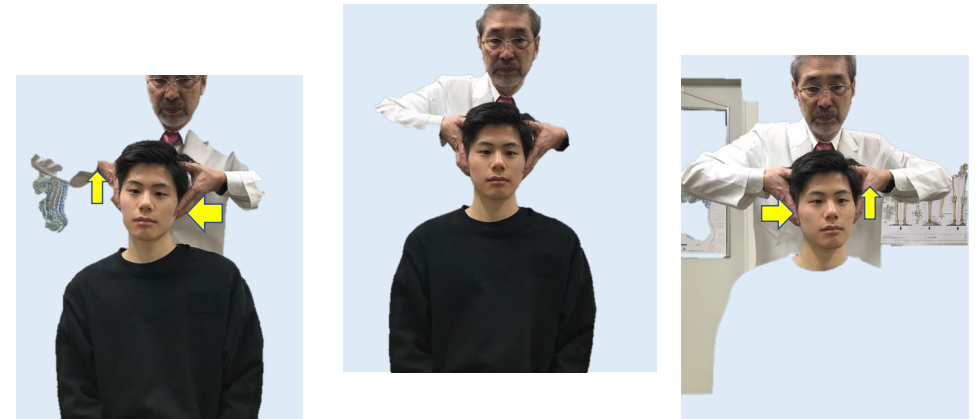


仰臥位環椎側屈MP



コンタクト・ポイントを外方から内方へ圧を加える

坐位環椎側屈MP



環椎治療

2024年3月10日
モーション・パルペーション研究会
特別セミナー

セミナー会場

- 大阪：
 - 新大阪丸ビル別館
 - 大阪市東淀川区西中島 1-18-22

セミナー・タイトル

日本で初めての肋骨検査と治療

・肋骨のモーション・パルペーションとモビリゼーション

• 問い合わせ、申込

- TEL 06-6358-1991
- FAX 06-6358-1991
- E-MAIL info@mpsg.jp
- ホームページ <http://www.mpsg.jp/title.html>

• 受講料（税込）

- MPSG会員 4,400円
- 次回、新しいMPSG受講生は、13,200円の内8,000円を入会金に充当します
- その他の受講生 13,200円

2024年度 モーション・パルペーション勉強会のお知らせ

勉強会会場

- 東京：
 - イシカワBLD 5階セミナールーム
 - 東京都千代田区九段南2-5-5
- 大阪：
 - 新大阪丸ビル新館
 - 大阪市東淀川区西中島1-18-5
- 問い合わせ、申込
 - TEL 06-6358-1991
 - FAX 06-6358-1991
 - E-MAIL info@mpsg.jp
 - ホームページ <http://www.mpsg.jp/title.html>

コース

- **ベーシック1 (10回)** 東京、大阪
MP総論、臥位MP
- **ベーシック2** (各月5回) 大阪
坐位MP
- **アドバンス2** (各月5回) 大阪
首の痛み、胸郭出口症候群、肋骨治療
- 受講料
 - ベーシック1 130,000円
 - ベーシック2 120,000円
 - アドバンス2 120,000円

次回の予定

後頭骨モーション・パルペーションと治療

日時：2024年 3月12日
7:30~9:00PM