

中川貴雄の Key-Note 講座
「脊柱モーション・パルペーション」を読み解く
(9)

第1回 腰椎MP (2/3)
坐位腰椎モーション・パルペーション

中川貴雄 D.C.

腰椎アジャストメント（プッシュ）
PRS（LPI）左後下方変位（乳頭突起コンタクト）



今日の予定

坐位腰椎モーション・パルペーション

1. 坐位腰椎治療
2. 坐位腰椎検査の順序
3. 坐位腰椎スタティック・パルペーション
4. 坐位腰椎モーション・パルペーション
 1. 前方モーション・パルペーション
 2. 回旋モーション・パルペーション
 3. 側屈モーション・パルペーション
5. 坐位腰椎検査で注意すべきこと
6. 坐位腰椎治療

腰椎アジャストメント（プッシュ）
PRI（LPS）左後上方変位（乳頭突起コンタクト）



腰椎アジャストメント（プル） PLS（RPI）右後下方変位（棘突起コンタクト）



腰部の治療

1. 仙腸関節、腰椎、胸椎、頸椎治療のルーティンとして
2. 腰痛
3. 椎間板ヘルニア
4. 脊椎分離症/すべり症
5. 椎間関節症候群
6. 脊柱管狭窄症
7. 腸腰靱帯症候群
8. 脊柱側彎症の治療の一部
9. 下肢障害の治療： 股関節、膝関節、足関節
10. 内臓機能障害
11. 腰部筋のリラクゼーション
12. 腰部可動域の改善

腰部の視診と触診

腰部全体の視診と触診 （坐位の方が歪みがわかりやすい）

- 腰椎全体の棘突起触診

1. 側彎方向
2. 後方変位：腰曲がり（腰部の後彎、棘突起の突出）
3. 前方変位：反り腰（腰部の反り、棘突起部の陥凹）

- 腰部筋の左右差

1. 腰部筋の盛り上がり側、陥凹側

- 腰部全体と患部の関連

1. 圧痛、筋緊張、側彎
2. 遠隔患部と腰椎の関連性を考える

- 可動域の差：

1. 回旋、側屈、前屈、伸展

腰椎の
分節運動可動域

Key-Note

個々の腰椎可動域は
思ったより小さい

腰椎の平均可動域

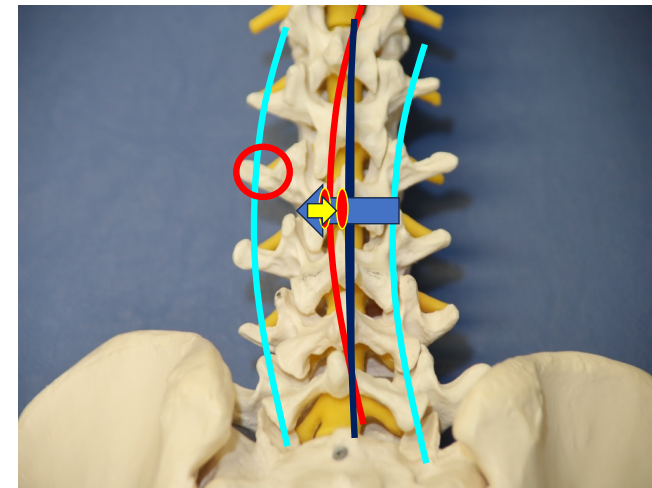
26-36才男性

レベル	平均可動域 単位：° (標準偏差)					
	側 屈		軸回旋		屈 曲	伸 展
	左	右	左	右		
L1-2	5	6	1	1	8 (5)	5 (2)
L2-3	5	6	1	1	10 (2)	3 (2)
L3-4	5	6	1	2	12 (1)	1 (1)
L4-5	3	5	1	2	13 (4)	2 (1)
L5-S1	0	2	1	0	9 (6)	5 (4)

Key-Note

腰椎回旋可動域は
腰椎側屈可動域の1/5

腰椎側屈変位と腰部筋膨隆



椎骨全体が
右屈してから
棘突起が右に回旋すると

棘突起が
中央より左側にあるのに
乳頭突起も左後方変位
になる

左腰部筋の膨隆

腰椎の 坐位スタティック・パルペーション 坐位モーション・パルペーション

Key-Note

モーション・パルペーションは

1. 身体に負担のない検査であること
2. わかりやすい検査であること
3. 正確にフィクセーションがわかる検査であること
4. 安全な検査であること
5. 最小の力で行う検査であること

個々の腰椎のフィクセーションを見つける前に

1. 患者の主訴と症状を確認する
2. 胸椎・腰椎全体の大まかなズレ（側彎、後彎/前彎、回旋）を確認し、症状との関係を考える
3. 背部筋の緊張と症状を考える
4. 患者の症状を軽減するために、脊柱のどの椎骨を治療すべきか考える

腰椎スタティック・パルペーションと 腰椎モーション・パルペーションの順序

治療部位を見つけるために

1. まず、スタティック・パルペーションを行い、大まかな腰椎のズレを見つける
2. スタティック・パルペーションで腰椎の後方変位を見つける

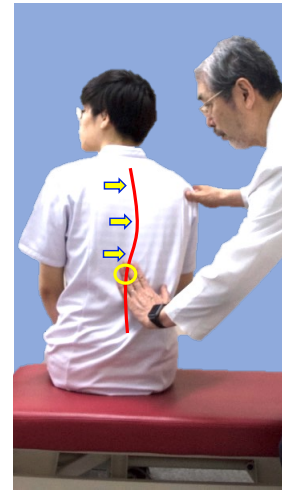
その後方変位を中心として、前方モーション・パルペーションを行う

1. 最も前方へ硬く感じるフィクセーション **(P)** をを見つける
2. そのPの回旋フィクセーションを見つける **(R/L)**
3. そのPの側屈フィクセーションを見つける **(S/I)**

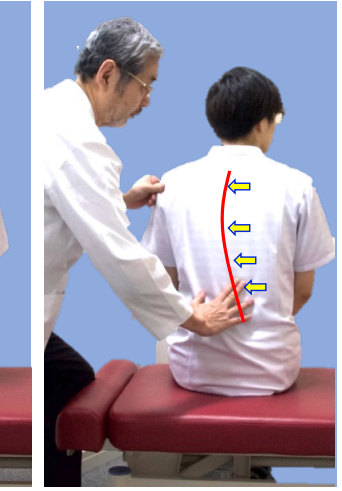
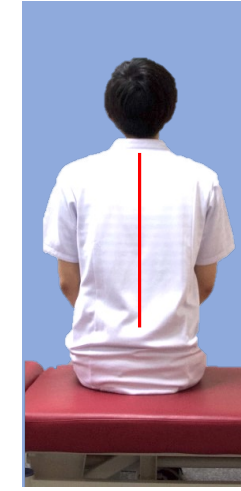
Key-Note

腰椎の歪みは
意外と簡単な検査でわかる

回旋フィクセーションのための触診



左回旋制限あり
棘突起が右に動かない



右回旋制限がない
棘突起がなだらかな円弧を描く

側屈フィクセーションの触診



制限のない左屈



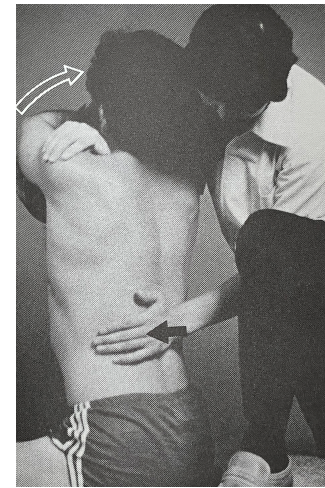
右屈制限のある椎骨

Key-Note

腰椎のモーション・パルペーションは
楽な方法が一番

タッピングと乳頭突起への軽圧

伸展モーション・パルペーション



P.116、117

前方モーション・パルペーション

伸展モーション・パルペーション

次に、前方モーション・パルペーション



- 脊柱を天井方向に伸ばすように声かけ
- 腰を曲げてはいけない

前方モーション・パルペーション



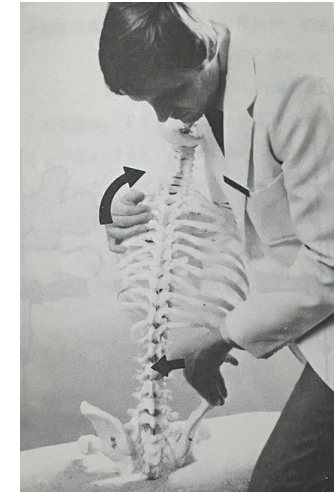
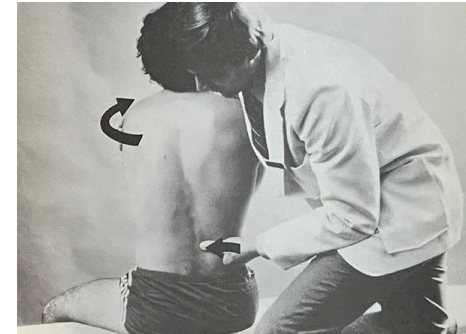
回旋モーション・パルペーション

Key-Note

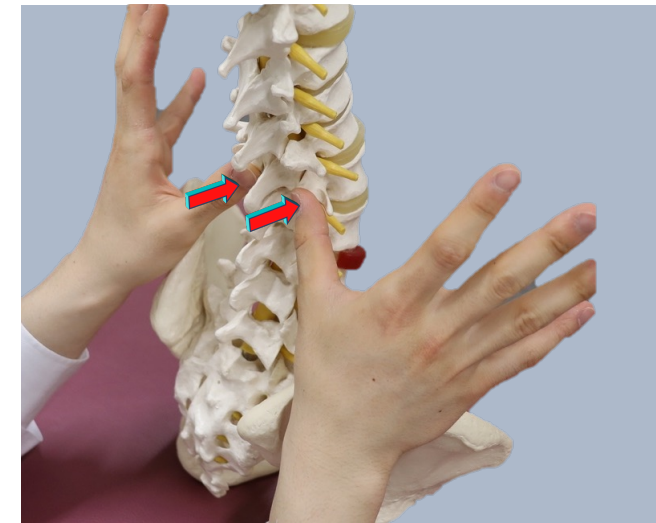
回旋モーション・パルペーションも
楽な方法が一番

乳頭突起への軽圧

2. 乳頭突起を使った回旋検査 胸椎では横突起

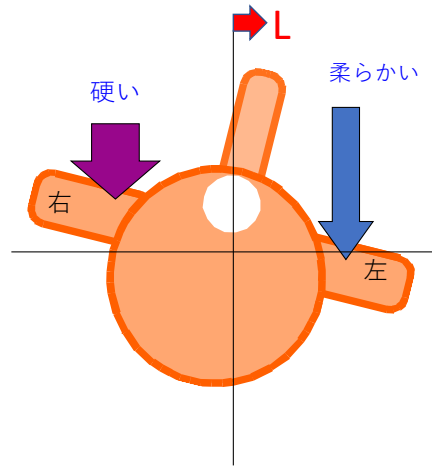


回旋モーション・パルペーション

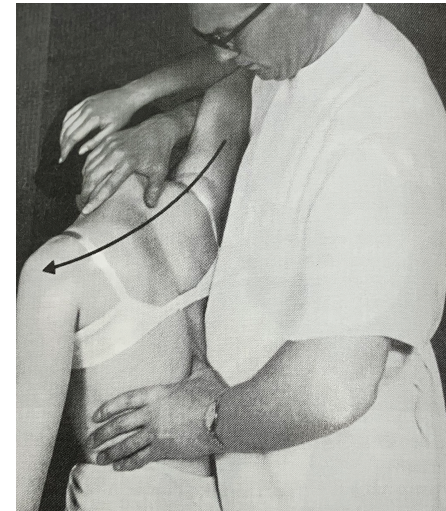


右回旋変位（乳頭突起コンタクト）

- 右乳頭突起を後方から前方に押す → 抵抗
- 左乳頭突起を後方から前方に押す → 可動性あり
- 右後方変位
- F: PL



回旋モーション・パルペーション



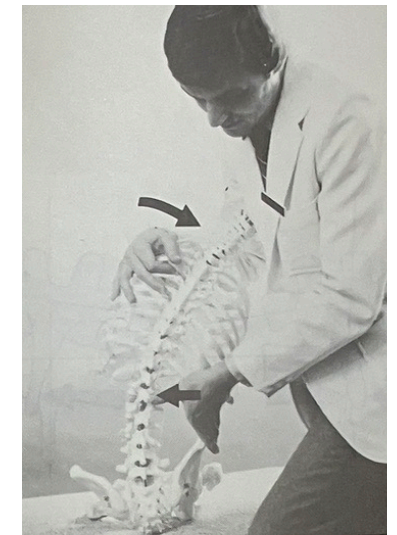
オステオパシー

Stoddard
Rotation Mobility test

側屈モーション・パルペーション



腰椎の下方変位を見つける



側屈モーション・パルペーション

側屈モーション・パルペーション (乳頭突起コンタクト)



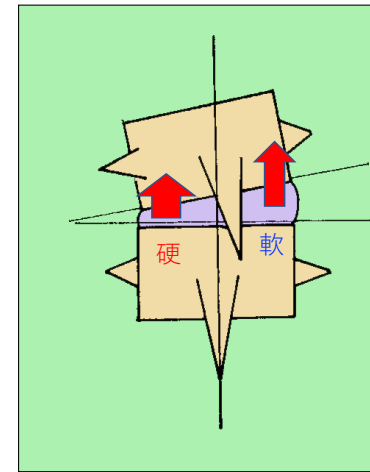
Key-Note

側屈モーション・パルペーションは
危険でない方法が一番

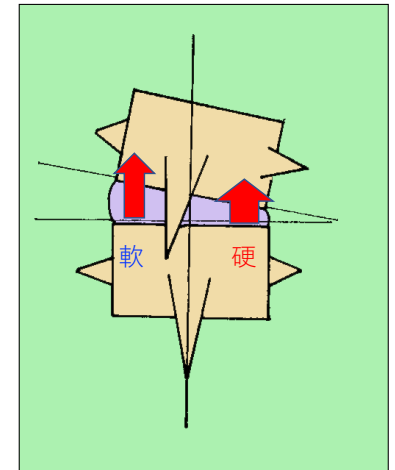
乳頭突起への上方圧

側屈モーション・パルペーション

PRS (LPI)

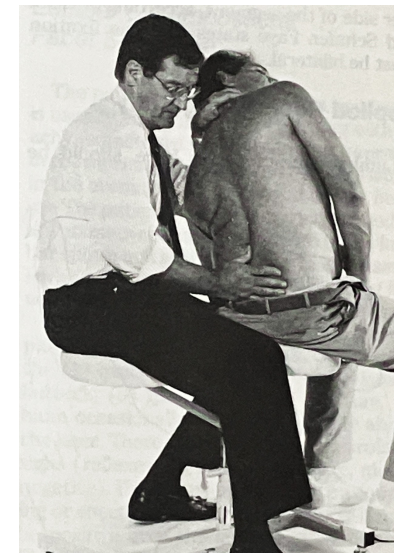


PLS (RPI)



下方変位は硬い
上方変位は軟らかい

側屈モーション・パルペーション



Dr. Fay

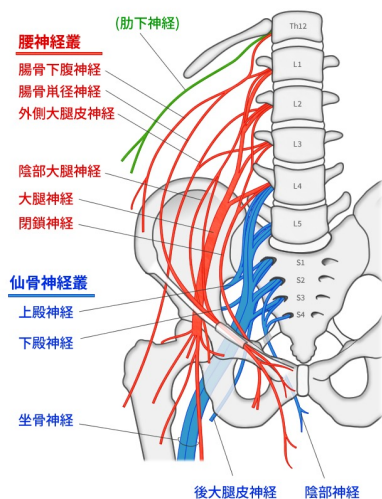
腰椎治療のコツ

Key-Note

腰椎には
腰神経の神経支配
乳頭突起への軽圧

腰椎治療のコツ（１）

Key-Note



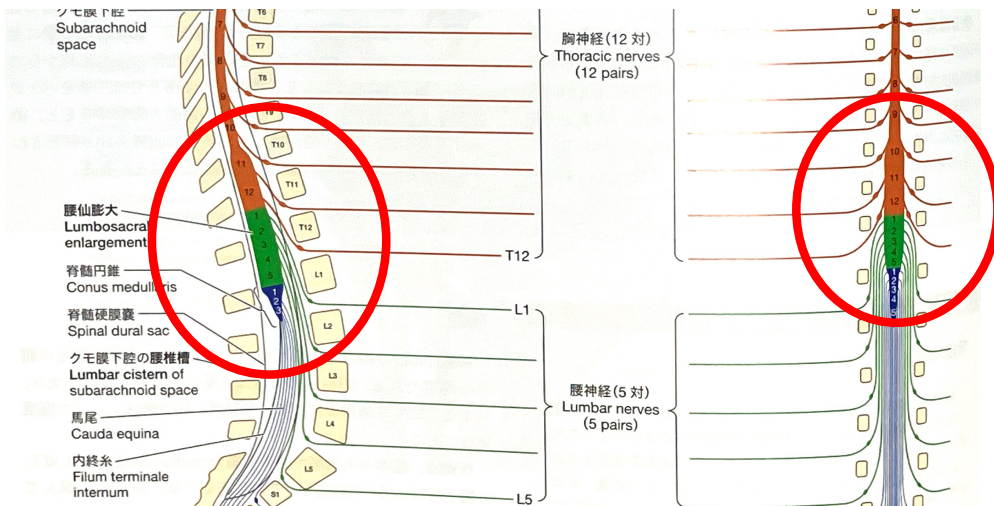
腰神経と仙骨神経支配を応用する

大腿神経
大腿前面（大腿四頭筋）
腸骨鼠径神経
鼠径部表面
陰部大腿神経
鼠径部深部
坐骨神経
大腿後面、腓腹筋、足部

腰膨大に要注意

腰椎治療のコツ（２）

腰膨大

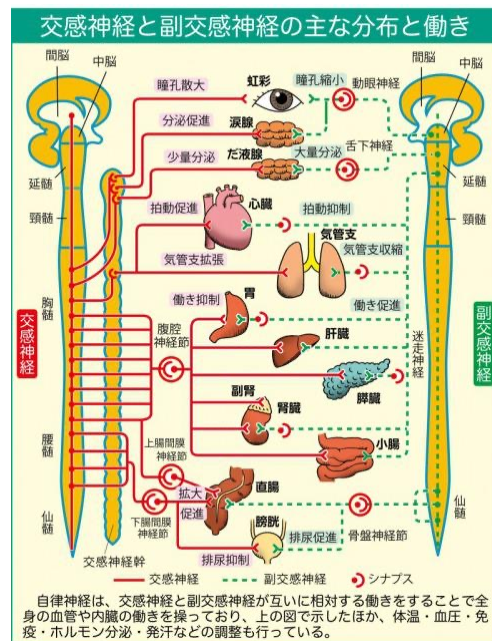


Key-Note

内臓障害には
自律神経と
鍼灸の経穴
チャップマン反射

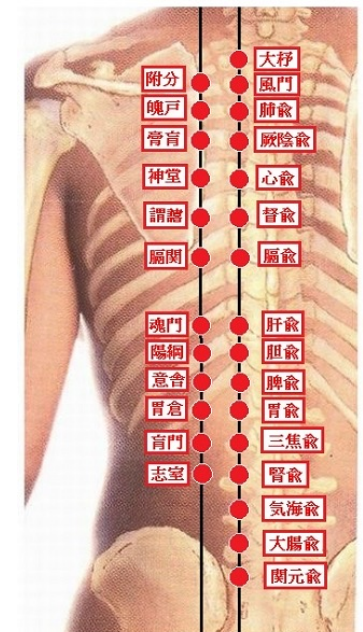
腰椎治療のコツ（３）

自律神経支配を応用する



腰椎治療のコツ（４）

鍼灸
背部膀胱経を応用する



2024年度 モーション・パルペーション勉強会のお知らせ

勉強会会場

- 東京：
 - イシカワBLD 5階セミナールーム
 - 東京都千代田区九段南2-5-5
- 大阪：
 - 新大阪丸ビル新館
 - 大阪市東淀川区西中島1-18-5
- 問い合わせ、申込
 - TEL 06-6358-1991
 - FAX 06-6358-1991
 - E-MAIL info@mpsg.jp
 - ホームページ <http://www.mpsg.jp>

コース

- ベーシック1（10回）東京、大阪
MP総論、臥位MP
- ベーシック2（各月5回）大阪
坐位MP
- アドバンス2（各月5回）大阪
首の痛み、胸郭出口症候群
- 受講料
 - ベーシック1 130,000円
 - ベーシック2 120,000円
 - アドバンス2 120,000円

次回の予定

腰椎の モーション・パルペーションと治療 (3)

日時：9月19日（火）
19：30～21：00