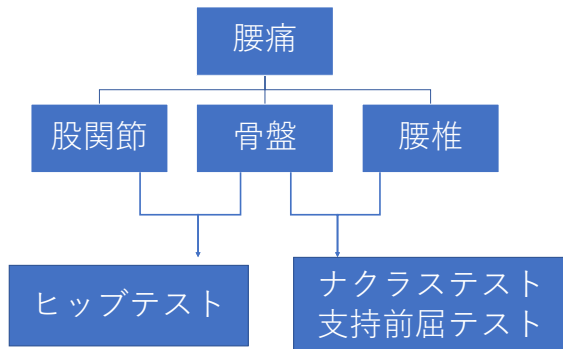


『徒手療法家のための基礎講座』

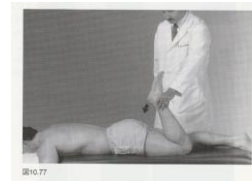
Web第6期「症状に基づく検査から治療まで」

腰痛③

O P T



ナクラス テスト



エリー テスト



「写真で学ぶ 整形外科テスト法」
医道の日本社

支持前屈テスト



「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

S L Rテスト



図10.27

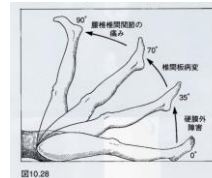


図10.28

「写真で学ぶ 整形外科テスト法」
医道の日本社

ケンブテスト

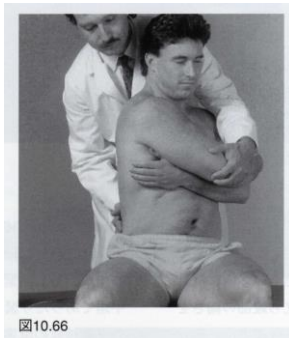


図10.66

「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

N L T

神経根障害と末梢神経障害の鑑別

神経根障害

神経根障害が存在する場合、それらは神経根領域に一致した所見を現す

末梢神経障害

末梢神経障害は、末梢神経の走行に一致したデルマトームやミオトームに合致する

どちらの所見にも一致しない場合、仙腸関節障害を考慮する必要がある

よって、患者の下肢症状が腰椎椎間孔に關与する神経根障害か、それより末梢部の走行中の問題かを確認する上でも必要な検査となる

T12、L1-3



図11.5

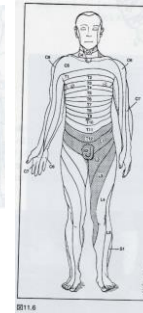


図11.6



運動: 腸腰筋

知覚: 右図参照

「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

L2-4



図11.8



図11.12

運動: 大腿四頭筋

「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

L2-4



図11.9



「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

L4



図11.11



図11.12

運動：前脛骨筋

「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

L4



図11.13



「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

L5

運動：長母趾伸筋
長・短趾伸筋
中殿筋



図11.15



図11.16



図11.17



図11.19

「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

L5



図11.20



「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

S1



図11.22

運動：長・短腓骨筋



図11.23

「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

S1



図11.24



「写真で学ぶ 整形外科テスト法」医道の日本社

施術法の一例

腰部

- モビリゼーション
- アジャストメント
- アクチベーター
- PRT

仙腸関節

- モビリゼーション
- アジャストメント（ドロップテーブル／ブロックング）
- PRT

股関節

- モビリゼーション／マイクロ牽引
- PRT
- 虚血圧迫法（トリガーポイント）
- アクチベーター

心因性疼痛

エンドルフィンと疼痛状態との関係

慢性痛患者の痛覚閾値および疼痛耐性値にはエンドルフィン作用経路との関係がある。

エンドルフィン作用機序によって、痛覚と刺激の両方が調整される。

慢性疼痛症候群患者で、高い脳脊髄液中エンドルフィン値を示すものは、低い値の患者に比べ大きな疼痛耐性と高い痛覚閾値を示した。

他の研究では、脳脊髄液中エンドルフィン類は、心因性疼痛患者に比較して、器質的病因の疼痛患者では低値を示すことがわかっている。

エンドルフィンとは？

脳内で機能する神経伝達物質のひとつ。

内在性オピオイドであり、モルヒネ同様の作用を示す。特に脳内の報酬系に多く分布する。

内在性鎮痛系に関わり、また多幸福感をもたらすと考えられている。」

そのため、脳内麻薬と呼ばれることがある。

β エンドルフィンはストレスなどの侵害刺激により産生され、鎮痛／鎮静に働き、鎮痛作用はモルヒネの6.5倍。

Wikipediaより抜粋

エンドルフィン	
プロエンケファリン	メト・エンケファリン ロイ・エンケファリン ヘプタペプチド オクタペプチド
プロ・オピオメラノコルチン	α -エンドルフィン γ -エンドルフィン β-エンドルフィン
プロファイノルファイン	α -ネオ・エンドルフィン ダイノルフィンA ダイノルフィン ダイノルフィンB

